

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 40 (1983)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fastenwoche für Gesunde

Wir bieten Ihnen in der Zeit

**vom 30.4. bis 10.5.1983**

einen **Gesundheitsurlaub** an, der Sie mit dem Phänomen **Fasten** vertraut macht. Er umfasst folgendes Programm:

- einen Entlastungstag
- fünf Fastentage (mit Fastenkost)
- vier Kostaufbautage

verbunden mit Gesprächen über Fasten, gesunde Ernährung und Körperpflege. Tägliches Wandern gehört ebenfalls dazu.

Was erreichen Sie durch das Fasten?

**Sie nehmen ab, entschlacken und entgiften Ihren Körper.**

**Kosten** pro Person DM 700.- (10 Tage) für Unterkunft in Doppelzimmern mit Dusche/WC/Balkon/Safe/Telefon, Fasten- und Aufbauverpflegung, Fastenführung, Ernährungsberatung, persönliche Gespräche, Wanderleitung und Aufenthaltssteuer.

Zuschlag für eine Person im Doppelzimmer DM 8.- pro Tag.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung sobald als möglich an unten angeführte Anschrift zu schicken.

## Heilkräuterwoche

**vom 4.6. bis 11.6.1983**

Unter der **Leitung** von Schulrat Franz Plaikner, lernen Sie die wichtigsten Heilkräuter der Volksheilkunde kennen.

In kurzen mühelosen Wanderungen werden Sie zum natürlichen Standort vieler Heilkräuter geführt, lernen ihren Lebensbereich kennen und erfahren wichtige Hinweise über Sammelzeit, Sammeltorgang und Anwendungsmöglichkeiten. Ausserdem sind im Tagesplan Aussprachen, Gruppenarbeiten, Diskussionen und Herstellung von Salben, Kräuterweinen und Tinkturen vorgesehen.

Eine Kurssmappe mit gesammelten Unterlagen kann auf Wunsch zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern mit Dusche/WC/Balkon/Safe/Telefon.

**Kosten** pro Person für Halbpension, Kursleitung und alle Abgaben (7 Tage) nur DM 380.-.

Zuschlag für eine Person im Doppelzimmer pro Tag DM 8.-.

## Pension Landhaus Schweigl

I-39016 St. Walburg Ultental

Telefon 0473/799 12, Vorwahl aus Deutschland und Schweiz 0039473, aus Österreich 040473.

## Sie wollen

- gesund bleiben,
- Heilung, Besserung von Krebs
- mehr wissen über eine neue Naturmethode?

**Warum haben Sie dieses Buch noch nicht gelesen?**

## «Erfolgreich gegen Krankheit und Krebs»

DM/sFr. 29.— gegen Scheck oder Nachnahme.

Prospekt kostenlos gegen Rückporto.

**Internationale Gesellschaft für gemeinnützige Krebshilfe e.V.**

Sitz: 46 Dortmund 18, Bannenberg 7, Telefon 0231-672354

Niederl.: 8041 Zürich-Leimbach, Maneggpromenade 86, für Schweiz/Österreich

77 Singen a.H., Ekkehardstrasse 47, Telefon 07731-61205

6251 Selters/Ts. 1, Wiesenstrasse 3

4772 Bad-Sassendorf,  
Auf der Breite 12

## Zu verkaufen mittelgrosses

## Mischfutterwerk

mit kleinerem Importkontingent, alteingesessenes Unternehmen mit Kundenschaft vorwiegend in der Ostschweiz. Entwicklungsmöglichkeiten für Produkte auf biologischer Basis.

Anfragen unter Chiffre PH 4  
an die Exp. der «Gesundheitsnachrichten»,  
3072 Ostermundigen

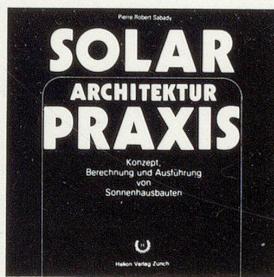
# Wohngesund und energieoptimiert planen?



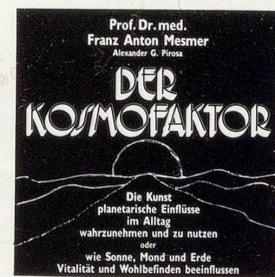
# Beraten und informieren aus ganzheitlicher Sicht?



2. Auflage



11 Weltauflagen



Die Kunst planetarische Einflüsse im Alltag wahrzunehmen zu nutzen  
oder wie Sonne, Mond und Erde Vitalität und Wohlbefinden beeinflussen



Ein praktischer Ratgeber für Bauherr und Heimwerker von dipl. Architekt P. R. Sabady

Planen – Kaufen – Selbstbauen

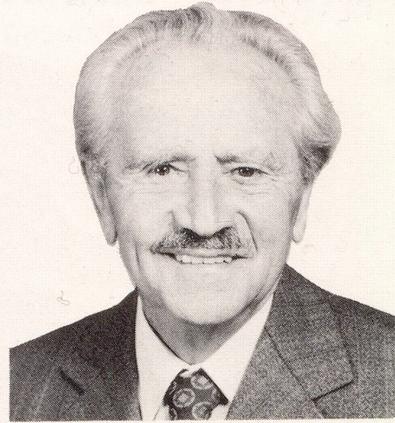
8 Weltauflagen

Helion hat über zehn Jahre Erfahrung!  
... und beste Referenzen!

Helion Institut  
Pierre Robert Sabady  
Zürich & Stäfa am Zürichsee  
Martastr. 100, CH-8004 Zürich

AZ

3072 Ostermundigen



## A. Vogel's Arterioforce- Kapseln

Die in Arterioforce enthaltenen Pflanzenextrakte entfalten eine mannigfache, günstige Wirkung zur Linderung der Beschwerden bei Arteriosklerose, wie Gedächtnisschwäche, Schwindelgefühl, ständiges Müdessein.

Die in der Volksheilkunde altbewährten Knoblauch und Bärlauch werden in Arterioforce sinnvoll ergänzt durch die Extrakte aus Weissdorn (Crataegus) und der Passionsblume (Passiflora) sowie Vitamin E.

Erhältlich in allen Apotheken und Drogerien in Packungen à 120 Kapseln.



In Deutschland  
als Frisch-  
pflanzen-  
Präparat  
in Tropfenform  
erhältlich  
(in Apotheken)

ein A.Vogel  
Produkt

