

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 40 (1983)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

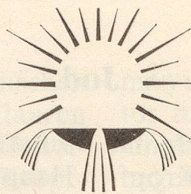
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1983

40. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 13.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082-756

DM 15.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670
Übriges Ausland: Fr. 15.50

S 115.—

INHALT

1. Der bessere Weg 49
2. Jod 50
3. Fluor 52
4. Angst vor einem Atomkrieg 53
5. Bluthochdruck 54
6. Rhizoma zingiberis und Rhizoma curcuma (Ingwer und Kurkuma) 56
7. Nimmt der Eiweissbedarf mit fortschreitendem Alter zu oder ab? 56
8. Hartgesottene Sünder 58
9. Der Apfel als Heilmittel 59
10. Das Tier ist eine empfindende Seele 60
11. Freundlichkeit wirkt auch bei Ordnungshütern
 viel besser und schneller als der Polizeijargon 61
12. Coca-Cola, Pommesfrites und Eiscreme 63

DER BESSERE WEG

Soll mit all dem kleinen Rat
Schreiten nun das Licht zur Tat?
Nein, denn göttlicher Beruf
Einst des Lebens Wunder schuf.

Denn mit weit viel besserem Rat
Schreiten wir zur frohen Tat,
Halten unsre Erde rein,
Wo könnt's für uns schöner sein?

Seine Quelle nie versiegt,
Und kein Morgen unterliegt,
Aber unterliegen muss,
Was der Erde zum Verdruss.

Denn zum Paradies sie wird.
Wenn uns niemand mehr verwirrt,
Auch nicht unser Eigensinn,
Dann wir ernten zum Gewinn.

S. V.

Umschlagbild: Val Bever (Engadin)

Originalaufnahme von Ruth Vogel