

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 40 (1983)
Heft: 2

Artikel: Die Simon-Krankheit
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-970193>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wenn man die Statistiken liest, wieviele Hektar Wald jeden Tag gefällt werden müssen, nur um für alle amerikanischen Zeitungen und die Werbung das nötige Rohmaterial zu beschaffen, dann fragt man sich, wo dies enden soll.

Professor Haber hat uns am Fernsehen ausgerechnet, wie lange es noch dauert, bis die wichtigsten Rohstoffe ausgeschöpft sind, wenn weiter so verschwenderisch gewirtschaftet wird. Ich habe seinerzeit im Nahen Osten bei einem morgendlichen Spaziergang durch die Strassen die Mistkübel kontrolliert. Ganze Sesam-Brote, die vielleicht etwas hart, aber immer noch essbar waren, habe ich gefunden. Diese Brote wurden weggeworfen von Leuten, die vielleicht ein halbes Jahr vorher noch gehungert haben. Es ist eigenartig, wie schnell der Mensch eine kritische Situation, einen Mangel an Material, ja sogar eine Hungerzeit, vergisst, sobald er wieder in gutschätzige Verhältnisse versetzt ist und die Möglichkeit wieder hat, sich grosszügig an der Materialvergeudung zu beteiligen. Auch in Speditionsräumen von Engros- und Ver-

sandgeschäften wird enorm viel Material vergeudet. Produkte, die gar nicht zerbrechlich sind, die mit ein bisschen Wellkarton in einem kräftigen Papier, gut verklebt, mit einer Schnur, ohne weiteres genügend verpackt wären, werden mit einer Menge Schaumstoffmaterial noch umkleidet und nochmals in eine Schachtel verpackt. Und so wird einfach gedankenlos Material verschwendet, und der Empfänger ist dann damit geplagt, weil er all das viele leichte Material, das magnetisch wird und überall an ihm hängen bleibt, unterbringen oder wegwerfen muss. Kein Wunder, dass darum die schwarzen Kehrichtsäcke Tag für Tag praller werden. Ich habe mich so oft über diese Dinge geärgert, dass ich mir ein wenig Luft machen wollte mit diesen Zeilen. Ich wäre glücklich, wenn meine Leser angeregt würden, sich zu bemühen, diesem Missstand abzuhelfen und auch Freunde und Bekannte dazu anzuhalten. Allein nur in der Schweiz könnte tonnenweise wertvolles Material gespart werden. In der ganzen Welt ergäbe dies Hunderttausende von Tonnen.

Die Smon-Krankheit

Schon früher habe ich über diese heimtückische Nervenkrankheit, Smon genannt, geschrieben, die das ganze periphere Nervensystem angreift und die Nervenzellen in eigenartiger Weise degeneriert. Sogar das Rückenmark wird geschädigt. Für den Patienten löst sie furchtbare, unerträgliche Situationen aus. In Japan hatte ich die Gelegenheit, diese Krankheit zu beobachten, die dort ganz katastrophale Ausmasse angenommen hat. Sie hat auch eine Prozesswelle gegen drei Firmen ausgelöst, die Clioquinol-Produkte in ihren Präparaten verarbeiteten. In Amerika ist ja auch eine grosse Unruhe über das ganze Land gegangen, und damals hat man Enterovioform und Mexaform dafür verantwortlich gemacht. Und nun ist glücklicherweise auch Ciba-Geigy soweit gekommen und hat sich bereit erklärt, diese beiden

Medikamente aus dem Handel zurückzuziehen. Es ist genau wie beim Contergan-Skandal, die Herstellerfirmen, die eben finanziell kräftig sind, wehren sich gegen die Beweisführungen einzelner Ärzte und Kliniker, weil es ihnen einen beträchtlichen Schaden einbringt. Wer gibt schon gerne zu, dass bei Medikamenten, vor allem chemischer Natur, Nebenwirkungen in einer solchen furchtbaren Art und Weise in Erscheinung treten. Zudem besitzen diese Firmen sehr gute Rechtsanwälte und haben die Möglichkeit, einen Kampf gegen solche Leute, die vor das Gericht gehen, zu führen. Dies besonders, wenn es sich um Medikamente handelt, die seit Jahren auf der ganzen Welt eingeführt sind und in dieser Zeit vielleicht Zehn- oder Hunderttausende geschädigt haben, wenn die Beobachtungen der Kliniker und Ärzte stimmen.

Verschiedene Reaktionen

Nicht jeder Mensch wird durch chemische Stoffe in gleicher Weise geschädigt. Es kommt auf seine Widerstandsfähigkeit an, den Gesamtgesundheitszustand, die spezielle Sensibilität oder allergische Reaktionsart. Deshalb kann ein schädigendes Medikament lange im Handel sein und viel Schäden anrichten, bis gute Beobachter diese feststellen. Und nach der Feststellung kommt ja erst der schwierige Weg der Beweisführung. All dies trägt dazu bei, dass sowohl Ärzte wie auch Patienten immer misstrauischer gegen chemische Präparate werden. Wie wir schon oft erwähnt haben, ist es gar nicht leicht, sogar für gut geschulte, seriöse Fachleute, Nebenwirkungen vorauszusagen oder auch nur zu vermuten. Das kommt immer erst mit der Zeit, mit den Jahren oder gar Jahrzehnten zur Geltung. Es sollte aber die Menschen vorsichtiger machen.

Versuch mit Naturmitteln

Bevor Sie Tabletten oder irgend etwas Chemisches schlucken, sollten Sie mindestens den Versuch machen mit Naturpräparaten, mit Kräutern, mit Phytotherapie oder irgendeiner natürlichen Heilmethode. Erst dann sollte man ein Risiko eingehen, wenn andere Mittel nicht mehr helfen.

Gegen Diarrhoe oder Durchfall, bei denen gleich die Medikamente Enterovioform oder Mexaform eingesetzt wurden, hätte man mit natürlichen Präparaten, die ausgezeichnet wirken, zu heilen versuchen sollen. Denken wir nur an Tormentill, die gewöhnliche Blutwurz, die so wunderbar bei sehr schweren Durchfällen wirkt, besonders in Verbindung noch mit dem gepressten Hafersaft. Unser Tormentavena hat sich besonders auch in den Tropen sehr gut eingeführt. Eine Anwendung, die überall zur Verfügung steht, ist die Einnahme von Holzasche. Jeder kann aus etwas Holz durch Verbrennen Asche gewinnen. Einfacher geht es nicht. Birkenholz eignet sich am besten, aber jedes andere Holz kann

auch genommen werden. Die Holzasche wirkt neutralisierend und damit entgiftend. Wenn Viren und Bakterien beteiligt sind, helfen milchsaure Präparate, sei es nun Molkosan oder ein auf milchsaurer Basis hergestelltes Mittel. Milchsäure hilft nämlich, die Bakterienflora wieder zu normalisieren.

Vorsicht in den Tropen

Besonders Leute, die in heiße Länder reisen, die vielleicht schon einmal durch verseuchtes Wasser, durch Viren und Bakterien Durchfälle bekamen, sollten unbedingt mein Buch «Gesundheitsführer durch südliche Länder, Subtropen, Tropen und Wüstengebiete» zuerst studieren, damit sie sich in acht nehmen und nicht in den Tropen Salate essen oder Früchte, die man nicht schälen kann. Grundsätzlich trinkt man abgekochtes Wasser, ein noch besserer Ausweg wären gepresste Citrusfrüchte. Auch süßes Mineralwasser sollte man mit Vorsicht trinken, weil die hygienischen Verhältnisse oft zu wünschen übrig lassen. Auch mit einem einfachen Mineralwasser kann man alles mögliche erwischen.

Obschon ich dem Alkohol da nicht das Wort reden möchte, ist es aber in den Tropen oft besser, ein Bier zu trinken, denn durch die Gärung in der Bierherstellung werden viele Mikroorganismen, die schädlich sein könnten, zerstört. Zudem werden die Biere oft aus Europa importiert. Wenn sie in den Ländern, wie zum Beispiel Peru, hergestellt werden, dann sind es meistens deutsche Bierbrauer, die mit hervorragender Gerste aus dem Altoplano oder dem Titicacasee ein vorzügliches Produkt herstellen. Auf jeden Fall ist es gut, wenn man sich den chemischen Medikamenten gegenüber viel misstrauischer verhält und es sich zweimal überlegt, bevor man diesbezüglich etwas schluckt. Wie schnell hat man die sehr sensiblen Nervenzellen mit irgendeinem chemischen Stoff vergiftet und schwer gutzumachende Schäden ausgelöst.