

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 40 (1983)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1983

40. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 15.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 115.—
	Übriges Ausland: Fr. 15.50	

### I N H A L T

1. Die Brücke .....	17
2. Gib dem Boden soviel wie möglich zurück .....	18
3. Pioniere im Urwald .....	20
4. Probleme durch Technik und Landreform in der Südsee .....	22
5. Wann, wie und wie weit nimmt ein Embryo am Leben seiner Mutter teil? .....	23
6. Der Apfel im Strassengraben .....	25
7. Die Smon-Krankheit .....	26
8. Akupunktur, eine Kurpfuschermethode, ja sogar ein Verbrechen? ..	28
9. Krebs und die Pille .....	28
10. Bewusste Blasenkontrolle – eine Selbsttherapie .....	29
11. Heublumenanwendung – eine schnelle Hilfe bei Koliken .....	30
12. Mangelhafte Rechtsprechung in unserer Zeit .....	30
13. Bronchitis – nur eine harmlose Erkrankung? .....	31

### D I E B R Ü C K E

Über den Abgrund führet die Brücke,  
 Über den Bach der kleinere Steg;  
 Überall schliesset etwas die Lücke,  
 Denn die Brücke verbindet den Weg.

Baut sie nicht Brücken, die friedlich einen  
 Süd, Westen, Osten sowie den Nord;  
 Selbstlose Rücksicht nur wird vereinen  
 Länder und Städte von Ort zu Ort.

Nur die wichtigste Brücke, sie fehlet,  
 Führet doch keine zum Frieden hin,  
 Weil die Menschheit die Selbstsucht sich wählet,  
 Baut sie nicht Brücken im wahren Sinn.

Brücken tragen nach strengen Gesetzen,  
 Müssen nach ihnen gebaut wohl sein,  
 Wollen wir nicht den Frieden verletzen,  
 Müssen wir meiden jeglichen Schein. –

Soll die Brücke des Friedens uns tragen  
 von einem Ufer zum andern hin,  
 Dürfen wir länger nicht versagen,  
 Gesetzestreue nur bringt Gewinn. –  
 S.V.

Umschlagbild: Hilfreiche Holzbrücke

Originalaufnahme von Ruth Vogel