

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 40 (1983)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1983

40. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 13.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck Karlsruhe 70082-756

DM 15.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

S 115.—

Übriges Ausland: Fr. 15.50

INHALT

1. Die Brücke 17
2. Gib dem Boden soviel wie möglich zurück 18
3. Pioniere im Urwald 20
4. Probleme durch Technik und Landreform in der Südsee 22
5. Wann, wie und wie weit nimmt ein Embryo
am Leben seiner Mutter teil? 23
6. Der Apfel im Strassengraben 25
7. Die Smon-Krankheit 26
8. Akupunktur, eine Kurpfuschermethode, ja sogar ein Verbrechen? 28
9. Krebs und die Pille 28
10. Bewusste Blasenkontrolle – eine Selbsttherapie 29
11. Heublumenanwendung – eine schnelle Hilfe bei Koliken 30
12. Mangelhafte Rechtsprechung in unserer Zeit 30
13. Bronchitis – nur eine harmlose Erkrankung? 31

DIE BRÜCKE

Über den Abgrund führt die Brücke,
Über den Bach der kleinere Steg;
Überall schliesset etwas die Lücke,
Denn die Brücke verbindet den Weg.

Baut sie nicht Brücken, die friedlich einen
Süd, Westen, Osten sowie den Nord;
Selbstlose Rücksicht nur wird vereinen
Länder und Städte von Ort zu Ort.

Nur die wichtigste Brücke, sie fehlt,
Führt doch keine zum Frieden hin,
Weil die Menschheit die Selbstsucht sich wählet,
Baut sie nicht Brücken im wahren Sinn.

Brücken tragen nach strengen Gesetzen,
Müssen nach ihnen gebaut wohl sein,
Wollen wir nicht den Frieden verletzen,
Müssen wir meiden jeglichen Schein. –

Soll die Brücke des Friedens uns tragen
von einem Ufer zum andern hin,
Dürfen wir länger nicht versagen,
Gesetzestreue nur bringt Gewinn. –

S.V.

Umschlagbild: Hilfreiche Holzbrücke

Originalaufnahme von Ruth Vogel