

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 40 (1983)  
**Heft:** 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Antibiotika gegen Touristenseuche

Immer wieder erscheinen in den führenden Zeitschriften Empfehlungen zum Gebrauch starker Mittel, vor allem Antibiotika, gegen Durchfall und Störungen, die Touristen oft erleiden, wenn sie in südliche, vor allem in tropische Länder reisen. In unserem Buch «Gesundheitsführer durch südliche Länder, Subtropen, Tropen und Wüstengebiete» finden sich darüber genaue Anweisungen. Wer diese einhält, hat es nicht nötig, gegen solche Infektionen – also die Touristenseuche, wenn man so sagen will – starke chemische Mittel einzusetzen. Überall gibt es Holz, auch in den Tropen. Und wenn man Holz verbrennt und die Asche einnimmt, dann hat man durch die alkalisierende Asche schon gewisse auf Säure reagierende Bakterien neutralisiert. Zu empfehlen ist auch das einfache Pflanzenmittel Tormentavena, eine Kombination aus Blutwurz (Tormentill) und dem Hafersaft (*Avena sativa*). Tormentavena sollte jeder Tropenreisende unbedingt mitnehmen. Die ersten Symptome äussern sich in Durchfällen, und es ist angebracht, sofort Asche einzunehmen. Die Art des Holzes spielt dabei keine Rolle, ob es sich um Eukalyptus-, Reben- oder Olivenholz handelt. Auf jeden Fall ist diese Behandlung zuverlässig, wirkungsvoll und völlig harmlos. Man kann beides auch jedem Kleinkind ohne Risiko geben, sogar der Säugling reagiert auf dieses einfache Naturmittelchen. Warum denn in die Ferne schweifen, Risiken eingehen, denn sieh', das Gute liegt so nah, in der Natur!

---

### BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Einladung zur Generalversammlung vom Dienstag, dem 18. Januar 1983, 20.00 Uhr, im Restaurant «Löwenbräu, Urania», 1. Stock. Der Vorstand hofft auf ein zahlreiches und pünktliches Erscheinen.

---



## **Tausende fahren gesund in die Tropen – und viele von ihnen kommen krank zurück! Warum?**

Unsichtbare Gefahren können schwere Krankheiten zur Folge haben. Der weltbekannte, weitgereiste Schweizer Naturarzt Dr. h. c. A. Vogel kennt die Tropen und ihre Schönheit – und ihre Kriterien.

Seine Erfahrungen und Erkenntnisse finden Sie in diesem Leitfaden, der eigentlich für alle Reisenden in den Süden zur Pflichtlektüre gemacht werden müsste.

424 Seiten Inhalt. Mit 32 vierfarbigen Abbildungen nach Aufnahmen des Verfassers. Taschenbuchformat mit flexiblem Einband.

Preis: Fr. 28. –  
zuzüglich Versandkosten

Zu beziehen bei  
Verlag A. Vogel GmbH, 9053 Teufen

100%  
Natur



In  
**Natur-  
seide**

wieder herrlich schlafen

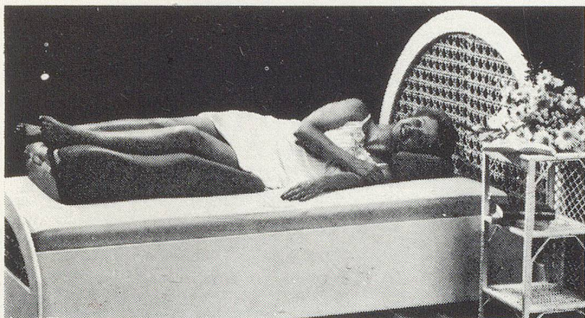
**Naturbelassene Produkte für  
ein gesundes Leben:**

Steppdecken ganz aus Seide, Bettwäsche,  
Nachtwäsche, Voll-Rosshaarmatratzen, Bett-  
federung aus Holz, Unterwäsche, Kleider...

**Verlangen Sie unseren  
Versand-Katalog Nr. GN 9**

**Josef + Brigitte Köppel, Gartenstr. 10  
9443 Widnau, Tel. 071 72 38 70**

**Auslieferlager für Deutschland:  
Rotmoosstr. 9, D-8990 Lindau/Bodensee**



richtig liegen ● besser schlafen  
schmerzfrei erwachen

mit **witchi kissen** und

**Venenkissen KAMEL!**

die ideale Entlastungslage für Kopf, Nacken und  
Wirbelsäule, keine eingeschlafenen Hände mehr!  
6 Kissengrößen passend auf die Schulterbreite.

**Venenkissen KAMEL** hilft bei müden, schmer-  
zenden Beinen, Schwellungen, Wadenkrämpfen,  
Durchblutungsstörungen, Krampfadern.  
2 Größen, auf jede Beinlänge einstellbar.

Verlangen Sie Prospekt

**witchi kissen**

8302 Kloten

Steinackerstrasse 29, Telefon 01 813 47 88

## REGENERATIONSKUREN

nach Dr. F. X. Mayr

im ärztl. gel. SEELAND-SANATORIUM.  
D-7770 Überlingen/Bodensee, Strandweg 27  
(direkter Strandanschluss). Tel. (0 75 51) 6 32 35,  
angezeigt bei chron. Darmleiden, Leberschä-  
den, Stoffwechselstörungen, Fettsucht, Herz-  
und Kreislaufschäden, Rheuma und Erkan-  
kungen des Bewegungsapparates, Heilfasten  
und Entschlackungskuren.

Kurtermine 1983: 13.2., 13.3., 10.4., 8.5., 5.6.,  
3.7., 31.7., 28.8., 25.9., 23.10.

Beihilfefähig nach § 30 d.Gew.Ordn.

Bitte Prospekt anfordern.

## Naturkost-Urlaub mit Demeter-Molke-Trinkkur

Vitalstoffreiche Verpflegung aus eig. Demeter-Prod.

● Seit 1950 biol.-dyn. Land- und Gartenbau ● Ge-  
wächshäuser ● Biol. Vollwertkost mit veg. Spezial-  
itäten ● Auf Wunsch nur Rohkost ● Auch im Win-  
ter täglich erntefrische Salate ● 6.1.-26.3. Sonder-  
preis ● 6.1.-10.2. Winter-Tiefpreis, Molke-Trinkkur  
inbegriffen ● NEU: Auf Wunsch biol. Ganzheitsbe-  
handlung nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau ● Bit-  
te Prospekt anfordern ● Rückporto erbeten.

**Naturkost-Pension Moierhof ● G. Schuhböck  
D-8224 Chieming ● Tel. 0049 8664 1017**

## F. X. Mayr-Kur am Bodensee

für Ihren Gesundheitsurlaub und Regeneration.

Kurklinik, Sanatorium «Haus am See» unter  
fachärztlicher Leitung - Naturheilverfahren.  
Direkt am Ufer des Bodensees im Kneipp-  
Heilbad Überlingen, inmitten im kulturell so  
reichen Bodenseegebiet.

**Sanatorium «Haus am See»,  
D-7770 Überlingen, Zum Kretzer 2,  
Telefon 07551/61194 und 2824**

Das Sanatorium ist nach § 30 der Gewerbe-  
ordnung als beihilfefähig anerkannt.

Im Sommer- und Winter-Ferien-Sportort

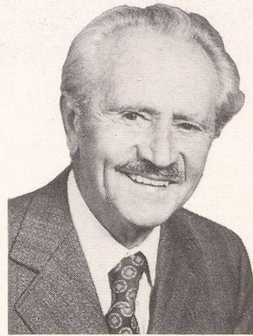
*Klosters*

entsteht auf Frühjahr 1983  
das aussergewöhnliche, vegetarisch geführte  
★★★★ AABA HEALTH APART-HOTEL  
für gesunde Lebensweise und Erholung  
in der Erkenntnis «Das Leben besser leben».

Ein Teil der luxuriösen, modernst  
ausgebauten Apartments steht  
zum Verkauf.

Bauherr/Architekt W.D. Fischer  
CH-8053 Zürich  
Trichtenhausenstrasse 130  
Tel. 01/53 57 33, FS 53 329



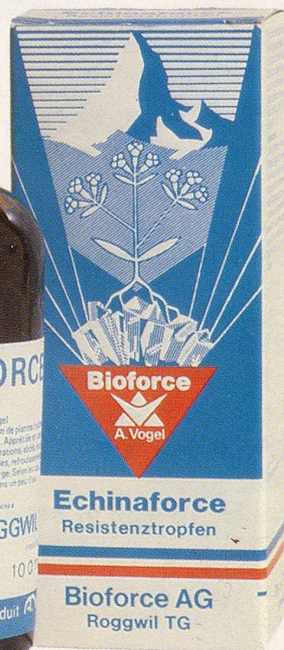


## A. Vogel's Echinaforce Resistenztropfen

A. Vogel's Echinaforce ist ein Frischpflanzen-Präparat aus Echinacea (Sonnenhut). Echinaforce ist ein rein pflanzliches Vorbeugungsmittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten, Schnupfen sowie gegen Katarrhe der Stirn- und Rachenhöhlen. Echinaforce steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.

Äusserlich gegen Entzündungen, Eiterungen, Abszessen, Hautausschlägen sowie schlecht heilenden Wunden.

ein **A. Vogel** Produkt



Erhältlich in allen Apotheken und Drogerien in Flaschen à 50 und 100 ml.

In der BR Deutschland unter dem Namen Echinacea-Tropfen in Reformhäusern und Neufarm-Drogerien erhältlich



Bioforce AG  
Roggwil TG