Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 39 (1982)
Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrgangs 1982

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

verkraften. Sogar ein Sportler weiss genau, dass er nach einer Ruhepause von wenigen Wochen erst wieder langsam trainieren muss, wenn er nichts verderben will. Besonders an kalten Tagen muss man die Muskeln zuerst erwärmen, sonst kommt es sehr leicht zu Muskelrissen. Vor allem Skifahrer sind in dieser Hinsicht gefährdet, wenn sie lange am Lift stehen müssen und mit kalten, steifen Gliedern abfahren. Vor einer Abfahrt sollte man sich in einer Hütte erwärmen oder die durchgefrorenen Glieder durch Bewegung lockern. Je älter ein Mensch ist, desto mehr benötigt er einen langsamen Anlauf bei einer physischen Anstrengung, sonst leidet der Körper auch dann, wenn man ihm direkt nichts anmerkt.

Das beste und natürlichste für uns Menschen ist ein vernünftiges Verhältnis zwischen geistiger und physischer Tätigkeit. Und gerade dies ist im heutigen, technischen Maschinenzeitalter so schwer einzuhalten!

Herzlichen Dank

Anlässlich der Vollendung meines 80. Lebensjahres habe ich so viele Zuschriften aus dem In- und Ausland bekommen. All die lieben Freunde und Bekannten mögen es mir nicht übelnehmen, wenn ich nicht jedem einzelnen danken konnte.

Ich möchte hiermit all dieses liebe Gedenken und die guten Wünsche verdanken. Ich hoffe, solange mir Gott noch die Gnade schenkt, in Gesundheit weiterzuwirken, dass ich noch viel Gutes tun kann, und dass ich mein Erfahrungsgut sowohl in den «Gesundheits-Nachrichten» wie in meinen Büchern noch niederlegen kann, zum Wohle vieler.

A. Vogel

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1982

Bezeichnung	*Seiten*
Allergien	27
Altern, Altersbeschwerden	88
Angina	2, 19
Aphthen (Mundpilz)	121
Apoplexie	59
Arteriosklerose (Arterienverkalkung)	46, 156, 158
Arthritis	4, 22, 25, 58, 116
— eiweissfreie Diät	116
Arthrose	14
Asthma	18
Atmungsorgane	
— Erkrankung	2
Atmen (Heileffekte)	82
Avitaminose	20, 123, 154
Basen/Säure-Gleichgewicht	26
Beriberikrankheit	141, 144, 154
Betagte	
— einseitige Ernährung	24
Blähungen, Darmgase	10
Blutarmut	60
Blutdruck	
— zu hoch	46, 59, 120, 156, 158, 175
Blutungen	
— im Darm/Harnorganen	10, 11
— bei Schwangerschaft	87
Bronchien	
— Geräusche	19
— chronische Leiden	137
Bronchialkatarrh	19
Brustfellentzündung	136
Cholesterinspiegel	
— zu hoher	39
Darmgase	10
— Störungen	42, 43, 79
Diät, eiweissfreie	116
Drogensucht (Haschisch)	124
Durchblutung	21
Durchfall	10, 79
Durstlöschen bei fieberhaften Erkrankungen	152
Dysbakterie	10, 152
Eisenmangel	24
Ekzeme (Psoriasis)	166
Entzündungen	
— vorbeugen	153
Erkältung	34, 185
Fastenkuren	55
Fettleibigkeit	60
Flüssigkeitsbedarf	91, 184

Fraktur (Knochenbrüche)
— des Sprunggelenkes 14
Fusspflege 176
Fusspilz (Nagelpilz, Hautpilz) 121, 176

Gallenblasenentzündung 136
Gedächtnisschwäche (im Alter) 90
Gelbsucht 39, 136
Gelosen 58
Gewebswucherungen 73
Gicht 25
— Knoten 73

Halsentzündungen 5
Hämorrhoiden 4, 165
Harnorgane, Störungen 73
Hautausschläge, ekzemartige 28
Hautbrennen, -beissen
— allergisch 28
Herz anregen 85, 114
— stärken 90, 114
— -krämpfe, -schmerzen 114
— -schwäche 114
— Gefahr bei Digitalisanwendung 114
— Akupunktur regt an 115
Herzinfarkt 46, 74
— Voraussetzung dazu 23, 59
Herzleiden
— Vorsicht bei Kuren 74
Herztod 74
Hirnschlag 59
Hormonpräparate 85
Husten 5, 185

Infektionen 153
Infektionsbereitschaft 2, 19

Kaliummangel 46, 59
Kalkmangel 2, 23, 63
Katarrh 2, 34, 60
Kleinkind
— Gewichtsprobleme 30
Knochenbrüche (s. Fraktur)
Knochenhaut
— Verletzung 15
Kopfweh (s. Verkrampfungen)
Körpertraining 189
Körperzellen
— werden asozial (Krebszellen) 103
Krampfadern 4
Krämpfe
— durch Zähne bei Säuglingen 18
Krätze-Milbe 166
Krebs 8
— Gebrauch von Fetten und Ölen 28, 38, 39, 43, 61
— erzeugen oder auslösen 117
Krebsgeschwulste 73
— der Leber, des Darmes 122

Leberschädigung 39, 80
Leberunterfunktion 40
Leberkrebs 77
Leukämie 61
Lungenentzündung 136
Lungenkrebs 29
Lymphdrüsen
— mangelnde Tätigkeit 5
— druckempfindlich 2, 5
Lymphatische Kinder 109

Magengeschwüre 4, 37, 57, 71
Magenstörungen 42
Magenkrebs 71
Magnesiummangel 59
Malaria 138
Mangelkrankheit
(s. auch Avitaminose) 23, 154
Mangelerscheinung 2, 34
Migräne 40
Morgenmüdigkeit 61
Multiple Sklerose 79
Mundgeschwüre 79
Muskelrheuma 136
Muskelriss 136
Myome 73

Nachtblindheit 57
Narbenschmerzen
— von Operationen/Unfällen 136
— von Brustfell/Lungenentzündung 136
Narkotikasüchtige
— beruhigen 18
Naschsucht 53
Nasenschleimhaut
— empfindlich, allergisch 28
Nerven
— stärken 13
— beruhigen 18
Nervenentzündung 136, 153, 154
Nervöse Säuglinge 18
Nieren anregen 25, 84
Nierensteine, -griess 124

Offene Beine 4
Operationsnarben 136

Parasiteninfektion 77
Periodenschmerzen
(s. Verkrampfungen)

Quetschungen 63

Rauchen 74
— Rauchbedürfnis 12
Regenerationsfähigkeit 22
Rheuma 22, 25, 35, 36, 58, 116, 134

Rheumaartige Leiden 73
— eiweissfreie Diät 116, 135

Säuren binden (durch Regen in Nahrung) 134
Schilddrüse 84
Schneeblindheit 75
Schwangerschaft 85
Singen (Heileffekte) 82
Sodbrennen 4, 62
Sonnenbrand 76, 136
Spasmen (s. a. Verkrampfungen) 40
Sprue (Tropenkrankheit) 79
Stauungen, venöse 4
Stühle, graue 80

Thrombosen 4
Tuberkulose 38, 50, 77

Übelkeit 10
Umweltgifte, Schädigungen 105
Unfälle
— vermeidbare 6

Venenentzündung 10
Vergiftungen 165
— Pilze, Pflanzen, Beeren, Kakteen, Disteln, nässende Ekzeme daraus 165, 166
Verkrampfungen im Körper 11
— Perioden-/Kopfschmerzen 11, 40
Verschüttung 63
Verstopfung
— spastische 4, 5
— chronische 26
Vitamine
— Mangel 5, 63

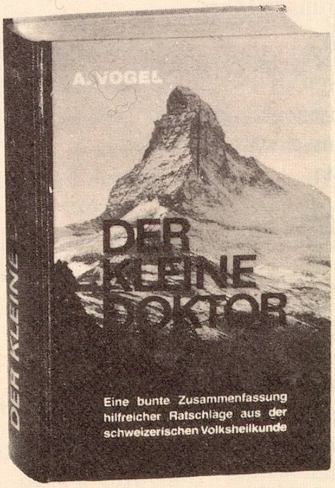
Wasserbehandlung 20
Würmer (Darmparasiten) 122

Xerophthalmie 57

Zahnkaries 2
Zellen, Aufbau 23
Zellwucherungen 73
Zuckerkrankheit 51, 60

Berichtigung

Im Artikel «Dr. h.c. Alfred Vogel 80jährig» von Herrn Hans Jurt, Gemeindeverwalter, Aesch BL, hat sich leider ein kleiner Irrtum eingeschlichen.
Die nachmalige Gattin, Frau S. Vogel, war nie Angestellte, sondern immer ideelle Mitarbeiterin. Als frühere Lehrerin hatte sie Freude an der schriftstellerischen Zusammenarbeit und grosses Verständnis für meine Ideen.



Das grosse Familienbuch mit den vielen wertvollen Ratschlägen für die Gesundheit der Menschen

Die Auflage von über einer Million in elf Sprachen spricht für sich selbst. Ein stiller Bestseller, der aus der Praxis für die Praxis geschrieben worden ist. Für alle, die gesund leben und gesund bleiben wollen. Und auch für alle, die Hilfe suchen und Hilfe brauchen – bietet dieses Buch die besten Voraussetzungen. Nutzen Sie diese in Ihrem eigenen Interesse.

816 Seiten Inhalt, 32 Farbtafeln, Kunstledereinband mit cellophanierten Überzügen. Format 12,5 × 20 cm.

Preis: Fr. 43.50
zuzüglich Versandkosten

Dieses Buch ist eines der schönsten Geschenke, die Sie machen können.

Zu beziehen bei
Verlag A. Vogel GmbH, 9053 Teufen