

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 39 (1982)  
**Heft:** 11

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

Monatsschrift für Naturheilkunde Ernährung Körperpflege Erziehung

Redaktion und Verlag: Dr. h.c. A. Vogel, 9053 Teufen AR Schweiz  
Telefon 071 33 10 23, Postcheckkonto 90-10775

Druck und Administration: Schoch + Co. AG, 3072 Ostermundigen

## Auch Ihre Gesundheit ist in Gefahr,

wenn Sie gewissen Bedürfnissen Ihres  
Körpers nicht Rechnung tragen.

Wissen Sie, wieviel Schlaf Sie brauchen?

Wissen Sie, warum Sie gewisse Nahrungsmittel  
nur schlecht oder gar nicht ertragen?

Wissen Sie, warum Sie zeitweise so müde sind,  
ohne besonders viel geleistet zu haben?

Wenn Sie dann und wann unter Kopfweh, Ma-  
genschmerzen, Genickschmerzen oder an  
Fussbeschwerden leiden, dann fragen Sie sich,  
woher das kommen mag?

bitte wenden!

---

Gratis und völlig unverbindlich bieten wir Ihnen  
die Gelegenheit, die monatlich erscheinende  
Zeitschrift «Gesundheits-Nachrichten» wäh-  
rend drei Monaten näher kennenzulernen.

Füllen Sie diesen Coupon umstehend mit Ihrer  
genauen Adresse in Druckbuchstaben aus und  
senden Sie diesen an:

**Administration Gesundheits-Nachrichten  
Schoch + Co. AG, Postfach 80  
3072 Ostermundigen**

In Deutschland senden Sie den Coupon bitte  
an:

**Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 2831  
7500 Karlsruhe 1**

Wenn Sie an Schlafstörungen leiden und mitten in der Nacht schwissgebadet erwachen oder aufschrecken, dann hat diese Reaktion im Unterbewusstsein eine Ursache und einen Zusammenhang mit realen Ereignissen des Tages. — Wissen Sie, wie man solchen Störungen begegnet?

Sind Sie sich bewusst, was man bei den ersten Symptomen von Rheuma und Gicht unternehmen soll, um einem chronischen Leiden vorzubeugen?

Ist Ihnen bekannt, wie man Übergewicht auf einfache Weise vermindern kann?

Wissen Sie, wie man Depressionen begegnen kann, damit sich wieder frische Lebensfreude einstellt?

Ist Ihnen bekannt, wie man vorgehen sollte, um Krebs zu verhindern?

Auf solche und noch viele andere wichtige Fragen der Gesundheit erhalten Sie auf einfache, verständliche Art Aufschluss in den «Gesundheits-Nachrichten».

Für nur Fr. 13.— (in Deutschland DM 15.50) pro Jahr wird Ihnen jeden Monat eine Zeitschrift zugestellt. Es ist unser Bestreben, Ihnen mit den Erfahrungen einer über 50jährigen Tätigkeit auf dem Gebiet der Phyto- und Ernährungstherapie zu dienen.

A. und S. Vogel



hier abtrennen

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Senden Sie mir bitte gratis die «Gesundheits-Nachrichten» während drei Monaten.

Wenn ich die Zeitschrift weiter beziehen möchte, zahle ich die Abonnementsgebühr mit dem in der dritten Nummer beiliegenden Einzahlungsschein.

# Plantaforce

PLANTAFORCE ist ein wohl-schmeckendes Konzentrat aus aufgeschlossenen Getreide-Extrakten, Gemüsen und Kräutersalzen (aus Meersalz), Hefextrakt, Pflanzenfett und Meeralgen, die den Gehalt an wertvollen Inhaltsstoffen noch erhöhen. Dank dem Pflanzenfett ist PLANTAFORCE reich an essentiellen Fettsäuren und leicht verdaulich.

Geschmacklich abgerundet ist PLANTAFORCE durch den Zu-satz von Tomaten- und Paprika-mark.

PLANTAFORCE wird nicht nur als Suppenkonzentrat, sondern auch als Würzmittel zur Zu-bereitung von Saucen, Reis und

Teigwaren verwendet. Ein Tee-löffel PLANTAFORCE mit einer Tasse heissen Wassers über-brühen und gut verrühren, und Sie erhalten eine köstlich schmeckende Gemüsesuppe.

Dosen à 250 g und 1 kg.

**PLANTAFORCE ist auch salz-arm erhältlich, speziell für salzarme Diät.**

Dosen à 200 g

Erhältlich in allen Apotheken, Drogerien und Reformhäusern

ein **A.Vogel** Produkt

BIOFORCE AG  
9325 Roggwil



# Vollwert-Weizenkleie

A. Vogel's Vollwert-Weizenkleie besteht aus den Randschichten des Weizenkorns. Sie enthält einen hohen Anteil natürlicher Ballaststoffe. Dank der Weizenkeime, die reich an natürlichen Wertstoffen sind, erfährt die Weizenkleie eine wertvolle Ergänzung. Die in A. Vogel's Vollwert-Weizenkleie enthaltenen Ballaststoffe besitzen ein hohes, natürliches Quellvermögen, wodurch die Verdauung auf zuverlässige, doch schonende Art angeregt wird. Mischen Sie

A. Vogel's Vollwert-Weizenkleie z. B. mit Yoghurt, Fruchtsäften, Kompott, Müesli, usw.

**Angereichert mit Ananas- und Apfelflocken.**

Erhältlich in allen Apotheken, Drogerien und Reformhäusern. Packung à 200 g

ein **A. Vogel** Produkt

BIOFORCE AG  
9325 Roggwil

