

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 39 (1982)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

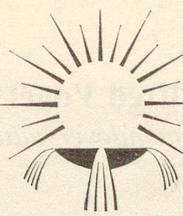
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

November 1982

39. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 15.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 15.50	S 115.—

### INHALT

1. Für den Tüchtigen.....	161
2. Dr. h. c. Alfred Vogel 80jährig .....	162
3. Achtung — gefährliche Pflanzen .....	164
4. Exzeme.....	166
5. Bedeutungsvolle Bildersprache .....	167
6. Eiweiss .....	169
7. Die Höhe ist mir nicht bekömmlich .....	170
7. Allerlei Würzmöglichkeiten.....	171
8. Kleine Füchse, die den Weinberg verderben .....	173
9. Hüftarthrose .....	173
10. Der Kampf zwischen Herz und Verstand .....	174
11. Sauerstoff .....	175
12. Kerbelkraut, Cerefolium .....	175
13. Fusspflege .....	176

### FÜR DEN TÜCHTIGEN

Tiefer Nebel hüllt fest die Sonne ein;  
Gut, wenn da das Herze voller Sonnenschein;  
Denn der Griesgram wirkt als zweite Nebeldecke,  
Wachet streng darauf, dass nichts die Freude wecke. —  
Und so tief geknickt willst du durchs Leben geh'n?  
Ist es ohne heitres Sinnen denn noch schön?  
Nein, drum raff dich auf, Kopf hoch, voran geblickt,  
Das ist einzig, was sich für den Tücht'gen schickt.

S.V.

Umschlagbild: Sonnenuntergang im November

Originalaufnahme von Ruth Vogel