

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 39 (1982)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

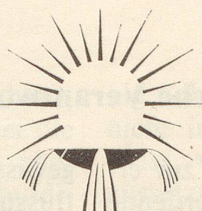
**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS

## MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN

## NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1982

39. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 13.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck Karlsruhe 70082-756

DM 15.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670  
Übriges Ausland: Fr. 15.50

S 115.—

### INHALT

1. Beim Bergsee zu Gast ..... 65
2. Mütterliche Verantwortlichkeit ..... 66
3. Vorsorge statt nur Fürsorge ..... 68
4. Die Erbanlage, Segen oder Verhängnis? ..... 70
5. Scheinbar unerklärliche Naturwunder ..... 72
6. Gefährliche Überraschungen im Bereich der Chemie ..... 74
7. Vorsicht bei Ultraviolettbestrahlung ..... 75
8. Fragwürdige Gesundheitsprobleme im sonnigen Soweto ..... 77
9. Beachtenswerte Gesundheitsregeln für Gesunde und Kranke ..... 78
10. Heilsames Vorgehen bei Sprue ..... 79

### BEIM BERGSEE ZU GAST

Wo ein stiller Bergsee liegt,  
Sich der Friede an ihn schmiegt,  
Und der Schönheit schlichte Pracht  
Lieblich dir entgegenlacht! —  
Hier gedeiht keine Hast,  
Bei der Ruh weilst du als Gast,  
Und es wird dein Herze still,  
Denn grad das ist's, was es will. —  
Mit der Eile hat's doch Zeit,  
Vor dir liegt die Ewigkeit,  
Wenn du sie dir nicht verspielst,  
Weil nach Ungemach du zielst. —

Stiller Bergsee sage mir,  
Woher nimmst du deine Zier?  
Wieso fällt dir zu das Glück,  
Das du freudig strahlst zurück?  
Ist es, weil du so kannst sein,  
Wie der Sonne holder Schein,  
Weil du freundlich lächelnd gibst,  
Was aus tiefstem Grund du liebst?  
Gütig bleiben führt dazu,  
Dass man findet Glück und Ruh,  
Wo Zufriedenheit gedeiht,  
Ist die Erde schön und weit! —

S.V.

Umschlagbild: Bitabergsee bei Maloja

Originalaufnahme von Ruth Vogel