Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 39 (1982)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1982 **39. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 15.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 112.—
	Übriges Ausland: Fr. 15.50	

INHALT

1. Was die Primel erzählt 49
2. Wenn der Früchtesegen zu Ende geht 50
3. Unzerstörbare Werte der Phytotherapie 51
4. Woher stammt die Naschsucht und wohin kann sie führen? 53
5. Die gefährdete Berufsethik der Neuzeit 53
6. Die unerlässliche Darmreinigung vor Fastenkuren 55
7. Gesundheitlicher Nutzen durch zielbewusstes Einnehmen von Gemüsesäften 56
8. Vorzügliche Wirkung des Saftfastens bei verschiedenen Krankheiten 58
9. Wie beeinflusst die Gemüsesaftkur Krebs und Leukämie? 61
10. Wie kann man der Neigung zu Verschüttungen entgegenwirken? ... 63
11. Günstiges Vorgehen bei gewissen Quetschungen 63
12. Echo zur Plastikbeutel-Auskunft 64

WAS DIE PRIMEL ERZÄHLT

Das Leben lacht,
Wenn neu erwacht,
Die Primel aus der Erde dringt,
Und Vogeljauchzen froh erklingt!

Die Primel sagt:
«Es hat getagt!
Ich schlief zwar fest, weil Eis und Schnee
Bewahrten mich vor Leid und Weh. —

Wie sonderbar,
Ich ward gewahr,
Die Erde wurde wieder weich
Und rasch war ich im Lichtbereich!

Ich drang hervor,
Weil ich erkor
Des Lebens wunderbares Gut,
natürlich, dies erfordert Mut! —

Doch glaubte ich,
Gar inniglich
Und in der Tat, die Sonne scheint,
Ich fühle mich mit ihr vereint!»

So ist es auch
Bei uns der Brauch,
Der Mensch zerstört das Sonnenlicht
Mit seinen schlimmen Taten nicht.

Es preist der Mund
Die frohe Kund,
Dass Schöpfermacht es dem erhält,
Der treulich sich zu ihr gesellt.

«Dann ist dahin
Des Bösen Sinn!»
Die Primel es voll Freud erzählt,
Jedwedem der das Leben wählt! — S.V.

Umschlagbild: Leuchtende Bergprimel — Originalaufnahme von Ruth Vogel