

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 39 (1982)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

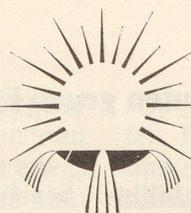
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

März 1982

39. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 15.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 15.50	S 112.—

INHALT

1. Idyllen verschiedener Art	33
2. Vorbeugende Massnahmen gegen Erkältungsscheinungen	34
3. Fragliches Entstehen von Rheuma	35
4. Die Hauptursachen der Magengeschwüre	37
5. Ist die Krebskrankheit übertragbar?	38
6. Regelung des Cholesteringehaltes	39
7. Moderne Schmerzbekämpfung verhindert nutzbringenden Alarm..	40
8. Holzasche als Reinigungs- und Heilmittel	42
9. Wie gewinnt der chinesische Reisbauer seinen Reis und wie wird dieser verwertet?	43
10. Wer achtet das Alter heute noch?	47

IDYLLEN VERSCHIEDENER ART

Schwäne übers Wasser gleiten,
Um sich Freude zu bereiten,
Doch der Mensch in seinem Wahn
Reisset an sich, was er kann!
Findet er doch, es sei besser,
Würden Erde, Luft, Gewässer
Einzig sein ihm untertan,
Weshalb fliehen muss der Schwan. -
Doch, mit ungetrübten Sinnen,
Kann den Sieg er sich gewinnen,
Durch des Wassers weiche Flut
Suchet er mit frohem Mut.
Müht sich wahrlich nicht vergebens,
Findet den Genuss des Lebens
Einsam auf des Friedens Spur,
Dort das Glück gedeihet nur. -
Mit ihm ist dabei im Bunde,
Wenn er suchet in der Runde,
Der Gefährtin Zuversicht,
Sicher, sie verlässt ihn nicht!

Schliesslich zeigt sich die Idylle
Abgelegen in der Stille,
Wo der Lärm nicht hingelangt,
Weil ihm vor der Ruhe bangt!
Da der Mensch auf heut'ge Weise
Wählet nicht bescheidne Kreise,
Ist er auch genügsam nicht,
Friedvoll wie der Schwan und schlicht.
Immer mehr wird er verlieren
Werte, die das Leben zieren,
So, dass er nicht werden kann
Restlos glücklich wie der Schwan! -
Eher wird er das verderben,
Was er dankbar sollt erwerben.
Seiner Erde Schönheitsgut
Nicht besiegelt mehr sein Blut.
Lässt er sich noch mehr betören,
Wird ihm bald nicht mehr gehören
Ein Idyll lieblicher Art,
Wie es sich der Schwan bewahrt!

S.V.

Umschlagbild: Verstecktes Schwanenidyll

Originalaufnahme von Ruth Vogel