

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 39 (1982)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Die Heilungsaussichten bei Lungenkrebs  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-969944>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Falle heisst es sorgfältig zu meiden, was die Leber irgendwie belastet, wenn man mit einer Therapie wirklich Erfolg haben möchte.

### Bestätigende Forschungsergebnisse

Ellis Barker, ein bekannter Forscher der alten Schule, wies auf die grosse Bedeutung des Fettkonsums in der Krebsfrage hin. Seine Statistik zeigte, dass die Krebssterblichkeit in der Reihenfolge so zunimmt, wie dies die Menge des Fettkonsums bei den verschiedenen Völkern bedingt. Es mag sein, dass der Eiweiss- und Fettkonsum mengenmässig eine Parallele darstellen, so dass beide Statistiken zu den gleichen Schlussfolgerungen kommen mussten. Dr. Kaspar Blond, ein berühmter englischer Krebsforscher, Verfasser des Buches «Die Leber und der Krebs», beurteilt die sogenannte Zivilisationsnahrung

im richtigen Lichte. Er misst daher auch dem Fettkonsum eine grosse Bedeutung bei, besonders, was die erhitzten Fette anbetrifft mit ihrer Menge von gesättigten Fettsäuren, da diese die Leber sehr stark belasten. Nach den Erfahrungen der meisten Krebsforscher sind erhitzte Fette für Krebskranke, wie bereits angetönt, überhaupt nicht zulässig. Nebst Schweinfett sollten auch Nierenfett wie alle anderen tierischen Fette, völlig vom Speisezettel Krebskranker verschwinden. Kaltgeschlagenes Öl, mässig verwendet, ist für Salate annehmbar. Auch rohe Butter als sparsamer Brotaufstrich kann soweit noch Duldung finden. Bei pflanzlichen Fetten muss man stets darauf achten, dass sie nicht gehärtet sind und keinerlei chemische Behandlung erfahren haben. Wer sich in der Fettfrage richtig einstellt, kann seinen Gesundheitszustand wesentlich fördern, sei er noch gesund oder schon erkrankt.

### Die Heilungsaussichten bei Lungenkrebs

Es ist eine besorgniserregende Tatsache, dass der Lungenkrebs in der heutigen Zeit immer häufiger vorkommt. Aus diesem Grunde sah man sich veranlasst, etwas gründlicher nach den Grundursachen und den auslösenden Reizstoffen dieser Krebsform nachzuforschen. Diese Forschung ergab, dass Asbest der allerschlimmste Stoff ist, um den Lungenkrebs auszulösen. Wir finden womöglich bei 90 Prozent all jener, die regelmässig mit Asbeststaub in Berührung kommen, einen Lungenkrebs vor. Handwerker, die mit Asbest arbeiten müssen, sollten daher doppelt vorsichtig sein und nie vergessen, eine Maske mit gutem Filter während ihrer Arbeit zu tragen. Es handelt sich nämlich um eine unverantwortliche Fahrlässigkeit für jeden, der Asbestblätter fräsen muss, wenn er diese Arbeit ohne den gebührenden Schutz durchführt. Dies gilt auch für jene Materialien, die Asbest enthalten, wie zum Beispiel Bremsbeläge für Fahrzeuge. Es geschieht leider auch bei Mineuren, Maurern und anderen Handwerkern, die bei ihrer Arbeit mit Steinstaub in Berührung kommen,

dass sie oftmals vergessen, sich genügend zu schützen. Diese Nachlässigkeit vermag sich dann die Jahre hindurch so ungünstig auszuwirken, dass sich dieserhalb eine sogenannte Staublunge, bekannt auch als Silikose, entwickeln kann. Eine solche geht schliesslich mit ziemlicher Sicherheit in einen Lungenkrebs über.

### Weitere Gefahren

In ähnlichem Sinne sind auch jene Arbeiter gefährdet, die mit Metallen umgehen müssen, indem sie solche zu fräsen, zu schleifen oder sonstwie zu bearbeiten haben, besonders, wenn es sich dabei um Aluminium handelt. Die feinen Metallpartikelchen, die dadurch frei werden, hängen sich in der Lunge fest und führen früher oder später zu Lungenkrebs. Auch jene Arbeiter, die dem Holzstaub ausgesetzt sind, stehen unter einer gewissen Gefahr, dieserhalb ernstlich erkranken zu können, obwohl die Lunge den Holzstaub, wenn dieser mit Schleim vermengt ist, noch am besten herauszubefördern vermag. Des weiteren gehören Zementstaub, Russ und Teerstoffe

ebenfalls jenen Stoffen an, die man als stark krebserzeugend bezeichnen kann, besonders, wenn sie die Lunge längere Zeit immer wieder zu belasten vermögen.

Dass Rauch ebenfalls gefährlich ist, sollten sich vor allem jene merken, die von ihrem Rauchen nicht loskommen können, denn besonders der Zigarettenrauch ist eine öftere Ursache zu Lungenkrebsbildung. Zuvor führt diese leidenschaftliche Abhängigkeit allerdings erstmals oft zu Kehlkopf- oder Lippenkrebs, beides unerfreuliche Vorgänger von Lungenkrebs.

### Heilungsaussichten

Eigenartigerweise ist der Lungenkrebs die einzige Krebsform, bei der man mit vorsichtigem Bestrahlen am wenigsten risikiert, denn selten treten dabei die sonst üblichen, gefürchteten Nebenwirkungen auf. Wenn in anderen Körperteilen noch keine Metastasen vorhanden sind, so dass der Lungenkrebs für sich allein auftritt, dann kann man die Heilungsaussichten noch als verhältnismässig gut bezeichnen. Ist nur die eine Lunge befallen, dann lässt sich oftmals ein chirurgischer Eingriff verantworten. Es mag auch die Einnahme entsprechender Naturheilmittel wie Petasites, Mistel, (Viscum alb.), Echinacea (Echinacea) und womöglich sogar Germanium nebst einer eiweissarmen, aber vitalstoffreichen Diät vielleicht gelingen, das Allge-

meinbefinden zu heben. In solchem Falle sind die Erfolgssichten gut. Um erfolgreiches Regenerieren erlangen zu können, müssen wir unbedingt genügend Vitalstoffe zur Verfügung haben. Es mag sein, dass wir dadurch sogar den Krankheitsherd einkapseln können, was ja überaus vorteilhaft wäre. Eine grosse Unterstützung bildet bei solchen Bemühungen die Einnahme frischer Gemüsesäfte, und zwar Randen-, Karotten- und Sauerkrautsaft.

Eine weitere Förderung, die man unbedingt stets beachten sollte, ist die Beschaffung von möglichst guter Luft, was auch die Erlangung von genügend Sauerstoff gewährleistet. Ist man stets hierfür besorgt, dann ist dies von grossem Vorteil, da diese Massnahmen mit zu den hauptsächlichsten Heilfaktoren gehört. Was man aber unbedingt meiden sollte, sind Cytostatika und Chemotherapie, weil diese in der Regel die eigene Heiltendenz und Regenerationsbemühungen des Körpers stören. Ein guter Therapeut ist für den Lungenkrebskranken eine aufmunternde Hilfe, besonders wenn ihn dieser auch seelisch stärkt und stützt, ist der Kranke davon überzeugt, dass er mit der natürlichen Heil- und Regenerationskraft seines eigenen Körpers rechnen kann, dann wird dies seine Zuversicht anspornen, um den Forderungen gewachsen zu sein. Es lohnt sich daher auch bei Lungenkrebs, entschlossen durchzuhalten.

### Das mollige Kleinkind

Solange ein Kleinkind mit Muttermilch ernährt wird, kann es körperlich im richtigen Verhältnis gedeihen, beruht sein Wachstum doch auf natürlicher Grundlage. Diesen Vorzug verschafft ihm die Muttermilch durch ihre zweckdienliche Zusammensetzung. Sie besitzt nämlich wenig Zucker, genügend Eiweiss und alle Vitalstoffe, die für die normale Entwicklung des Säuglings notwendig sind. Dies ist schliesslich kein Wunder, da das Rezept der Muttermilch wohlweislich vom Schöpfer selbst zusammengesetzt worden ist, was für dessen Naturgesetzmässigkeit bürgt und daher zum

Wohle des Kindes gereicht. Anders verhält es sich dagegen mit den Überlegungen von uns Menschen, die oft kurzsichtig sind und mehr auf das achten, was gut schmeckt, als auf das, was gesunder Entwicklung dienlich ist. Aus diesem Grunde sollten wir weit eher von dem lernen, was uns die Natur zu unserer Gesunderhaltung bietet, was demnach auch dem Säugling zugutekommt, als nach dem, was uns besser behagt.

### Ungünstige Änderungen

Stellen wir daher die Nahrung des Kleinkindes nach menschlichem Gutdünken zu-