

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 38 (1981)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

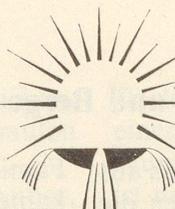
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE



ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Dezember 1981

38. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 15.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 15.50	S 112.—

INHALT

1. Der Vogelbeerbaum zur Winterszeit 177
2. «Unsere Weiden und Berge sind Apotheken» 178
3. Pflanzliche Antibiotika 179
4. Physikalische Therapie 180
5. Forderungen für Männer in den Fünfzigerjahren 181
6. Alt werden und jung bleiben 183
7. Mangel an Vitalstoffen als Krankheitsursache 185
8. Die Rolle, die das Eiweiß in der Krebsfrage spielt 186
9. Kleinkinder und Psychopharmaka 189
10. Schwindelgefühle, Absenzen und Ohnmachten 190
11. Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1981 191

VOGELBEERBAUM ZUR WINTERSZEIT

Vogelbeerbaum, durch deine Äste
Huschen die letzten, munteren Gäste —
So ist's, wenn man das Beste wohl gibt,
Vogelgezwitscher bei dir ist beliebt! —
Bald hüllst ein dich, Vogelbeerbaum,
Glitzernder Rauhreif in lieblichem Traum.
Dann kommen auch die Vögel nicht mehr,
Doch, wenn du schlafst, fällt dir dieses nicht schwer.
Drum hältst du jetzt die Beeren noch feil,
Stärkung zu spenden dient froh dir zum Heil,
Hilfst drum auch uns gegen Heiserkeit,

Wer wäre besser dazu wohl bereit?
Drum gibts Beeren und Früchte so viel,
Schadlos sie führen gesund uns ans Ziel!
Deshalb sollten wir dies erkennen,
Von solcher Güte uns niemals trennen! —
Mitten in diesen Wintertagen
Kann auch der Vogelbeerbaum nicht klagen,
Ruht sich aus, während friedlich er träumt
Und dennoch keinerlei Pflichten versäumt,
Umhüllt vom Kristall der Winterpracht,
Wenn Vögel zwitschern, er wieder erwacht!
S.V.

Umschlagbild: Früchtezegen am Vogelbeerbaum

Originalaufnahme von Ruth Vogel