

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

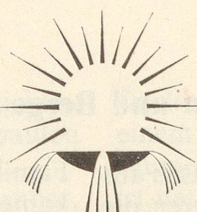
**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Dezember 1981

38. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 13.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck Karlsruhe 70082-756

DM 15.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670  
Übriges Ausland: Fr. 15.50

S 112.—

### INHALT

1. Der Vogelbeerbaum zur Winterszeit.....	177
2. «Unsere Weiden und Berge sind Apotheken» .....	178
3. Pflanzliche Antibiotika .....	179
4. Physikalische Therapie.....	180
5. Forderungen für Männer in den Fünfzigerjahren .....	181
6. Alt werden und jung bleiben .....	183
7. Mangel an Vitalstoffen als Krankheitsursache .....	185
8. Die Rolle, die das Eiweiss in der Krebsfrage spielt .....	186
9. Kleinkinder und Psychopharmaka .....	189
10. Schwindelgefühle, Absenzen und Ohnmachten .....	190
11. Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1981 .....	191

### VOGELBEERBAUM ZUR WINTERSZEIT

Vogelbeerbaum, durch deine Äste  
Huschen die letzten, munteren Gäste —  
So ist's, wenn man das Beste wohl gibt,  
Vogelgezwtischer bei dir ist beliebt! —  
Bald hüllet ein dich, Vogelbeerbaum,  
Glitzernder Rauhreif in lieblichem Traum.  
Dann kommen auch die Vögel nicht mehr,  
Doch, wenn du schläfst, fällt dir dieses nicht schwer.  
Drum hältst du jetzt die Beeren noch feil,  
Stärkung zu spenden dient froh dir zum Heil,  
Hilfst drum auch uns gegen Heiserkeit,

Wer wäre besser dazu wohl bereit?  
Drum gibt's Beeren und Früchte so viel,  
Schadlos sie führen gesund uns ans Ziel!  
Deshalb sollten wir dies erkennen,  
Von solcher Güte uns niemals trennen! —  
Mitten in diesen Wintertagen  
Kann auch der Vogelbeerbaum nicht klagen,  
Ruht sich aus, während friedlich er träumt  
Und dennoch keinerlei Pflichten versäumt,  
Umhüllt vom Kristall der Winterpracht,  
Wenn Vögel zwitschern, er wieder erwacht!  
S.V.

Umschlagbild: Früctesegen am Vogelbeerbaum

Originalaufnahme von Ruth Vogel