

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 38 (1981)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

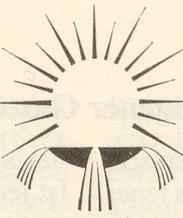
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

November 1981

38. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 12.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 14.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 110.—
	Übriges Ausland: Fr. 14.50	

INHALT

1. Beschaulichkeit im Spätherbst	161
2. Ein eigener Garten	162
3. Ein schätzenswertes Kräutlein	163
4. Vorteile im Stamme der Zulu	164
5. Die Wolle, ein herrliches Naturgeschenk	165
6. Chinas Eiweißfrage und Agrarprobleme	167
7. Anders zu sein erfordert Mut	169
8. Es sind die Nerven	171
9. Entzündungen vorbeugend begegnen	171
10. Mancherlei Verdauungsstörungen	173
11. Notwendige Feststellungen bei Hypoglykämie	174
12. Erfolgreiche Warzenbehandlung	176

BESCHAULICHKEIT IM SPÄHERBST

Manchmal gibt es ganz besondere Jahre,
 Die den Spätherbst noch beglücken,
 Dass als gütig er sich offenbare,
 Darf die Sonne näher rücken,
 Darf umhüllen uns mit warmen Strahlen,
 Uns mit mildem Glanz ergötzen,
 Darf mit bunten Farben für uns malen,
 Was da stirbt, will sie ersetzen! —
 Mag die Kälte sich im hohen Norden
 Ruhig noch und still verweilen,
 Mögen sich des Sturmes wilde Horden
 Noch recht lange nicht beeilen. —
 Früh genug mit Schnee die weißen Flocken
 Unsre Erde neu umhüllen,

Zwar auch darob können wir frohlocken,
 Wird uns Freude doch erfüllen,
 Wenn das kahle Land durch diese Decke
 Glitzernd sich in Schönheit kleidet,
 Bis des Frühlings Hauch erneut erwecke,
 Was im Winterschlaf noch leidet. —
 Wenn daher der späte Herbst muss weichen,
 Hoffnung bleibt uns doch zu eignen,
 Muss zum Wohle dennoch uns gereichen
 Auch der Ruhe tiefes Schweigen. —
 Hohe Weisheit säuselt durch die Äste,
 Kannst du sie auch nicht verstehen,
 Stets bereitet sie uns frohe Feste,
 Köstlich ist des Wechsels Wehen! —

S.V.

Umschlagbild: Spätherbst im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel