

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Natura 81  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-970148>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Unnütze Sorgen

Sollen wir uns aber unnütz ausmalen, dass es uns auch gerade so ergehen könnte? Wenn sich heute nicht nur irdische, sondern vor allem auch geistige Mächte austoben, weil ihre Daseinsmöglichkeit in Frage gestellt ist, dann bemächtigen sich diese vor allem des menschlichen Geistes, der sich ihnen in masslosem Wahn willig zur Verfügung stellt. Jeder Schritt auf Vernichtungswegen kann zu unstillbarem Verlangen führen, mehr als möglich zu erreichen, denn bestimmt grenzt es an offensichtlichen Wahnsinn, wenn es nicht mehr genügt, genügend Waffen zu besitzen, um die gesamte Menschheit damit auf einmal für immer auszulöschen. Nein, man will sie wahrhaftig mehrmals auslöschen können! So weit geht der Wahn! Dabei denken solche Elemente nicht einmal, wie rasch ihrem eigenen Lebenslicht durch den

Lebengeber ein Ende bereitet werden kann!

Es heisst heute unbedingt, die Zustände von höherer Warte aus zu betrachten, sonst sind wir der Aussichtslosigkeit preisgegeben. Es ist leicht, die überlegene Hand dessen in Frage zu stellen, der bis jetzt den Ausbruch schlimmerer Zustände verhinderte. Ein stöhnender Hohn möchte zwar am liebsten alles Leben vernichten, ohne zu bedenken, dass solches Begehrn selbst unter die eigenen Räder gelangen wird. Von diesem Gesichtspunkt aus beurteilt, haben wir keinen Grund, uns von aussichtsloser Angst zermürben zu lassen. Betrachten wir im Gegensatz hierzu die schöne Zweckmässigkeit unserer Erde, die ihr Ziel nicht verfehlt wird, denn die Macht, die sie zu erhalten vermag, überwiegt bei weitem den Zerstörungseifer verurteilter Geschöpfe.

### Bio-Siegel, was ist das?

Im März 1979 schuf der Vorstand des Verbandes deutscher Heilpraktikerschaft anlässlich des Kongresses in Düsseldorf eine Qualitätsauszeichnung für gewisse Produkte. Auf dem Gebiet biologischer Nahrungsmittel, Getränke und diätetischer Heilmittel erfolgt die Auszeichnung von Produkten, bei denen auf weitestgehende Erhaltung der natürlichen Bestandteile und ihrer Wirkung geachtet wurde. Dies betrifft insbesondere schadstofffreie Nahrungsmittel, die geeignet sind für die Ge-

sunderhaltung und für natürliche Diätanwendungen sowie empfehlenswerte Naturprodukte.

Unter diese Auszeichnung fielen sowohl Molkosan, der Bambukaffee, das Vollwertmuesli als auch Herbamare als Diätsalz. Unsere Leser kennen diese Produkte bereits, sie wird die Auszeichnung zu vermehrtem Vertrauen anspornen. Das also ist unter dem Begriff Bio-Siegel zu verstehen.

### Natura 81

Wieder ist es soweit, dass sich das Schulsprogramm der «Natura» in Gesundheitsfragen in den Räumen der Mustermesse abwickeln wird. Es handelt sich dabei um die «Natura 81», und die gesamte Veranstaltung findet vom 23. bis zum 28. September 1981 statt. Durch entsprechende Vorträge wie auch durch die übliche Ausstellung werden neue Erkenntnisse und Erfahrungen in Gesundheitsfragen dargeboten. Die Bioforce AG wird die Gelegenheit

benutzen, ihre neue Sojalinie vorzustellen und zu zeigen, wie man sich von tierischer auf pflanzliche Eiweissnahrung umstellen kann, und zwar ohne dadurch geschmacklich gross etwas vermissen zu müssen.

Es ist bestimmt nicht in Abrede zu stellen, dass die Erzeugung tierischer Eiweissprodukte heute durch Zusätze von Hormonen und Antibiotika immer mehr gesundheitliche Probleme und Risiken schafft, wes-

halb einwandfreie pflanzliche Eiweissnahrung als grosse Hilfe für eine gesunde, neuzeitliche Küche begrüsst werden kann, was vor allem auch die Sojaprodukte betrifft. Es lohnt sich, diese Ausstellung zu besuchen. Am Sonntag, dem 27. September, um 15 Uhr, wird im Vortragssaal Wien ein

Vortrag von A. Vogel stattfinden, unter dem Titel: «Gesundbleiben trotz Stress und Umweltgiften». In diesem Zusammenhang wickelt sich auch die Frage ab: «Zurück zur Natur, aber wie?» Das Thema wird der Redner wieder nutzbringend und interessant zu gestalten wissen.

### Notwendige Richtlinien für unsere Abonnenten

Wir möchten noch einmal auf folgende Punkte aufmerksam machen, deren Beachtung die Betreuung der immer zahlreicher werdenden Abonnenten wesentlich erleichtert:

1. Abonnementsbestellungen, Adressänderungen und sonstige Mitteilungen, die das Abonnement betreffen, sind ausschliesslich an die Administration zu richten und zwar an folgende Adresse: Administration GN, Schoch + Co. AG, Postfach 80, CH-3072 Ostermundigen.
2. Mit Zahlungen wenn immer möglich zuwarten, bis ein vorgedruckter Einzahlungsschein oder eine vorgedruckte Zahlkarte eintrifft. Dann nur diese verwenden.

3. Immer vollständige Adresse mit Postleitzahl gut leserlich (wenn möglich in Blockschrift) schreiben. Das gilt besonders für Checks, sofern solche ausgestellt werden.

4. Wir sind dankbar für die Angabe der Abonnementsnummer auf allen an uns adressierten Schriftstücken und Zahlungen.

Für die Beachtung dieser Hinweise danken wir unseren Abonnenten herzlich.

Administration GN  
Schoch + Co. AG  
Postfach 80  
CH-3072 Ostermundigen



## Biotta-Fruchtsäfte

Naturrein, aus biologisch angebauten, sonnengereiften Früchten: Orangensaft, Grapefruitsaft, Bio-Cassis, Wald-Heidelbeeren und Bio-Traubensaft. Herrlich im Geschmack und Glas für Glas ein wahrer Genuss.

Gesundheit geniessen



### A. Vogel spricht

anlässlich der «Natura 81»  
am Sonntag, 27. September,  
um 15 Uhr im Vortragssaal  
«Wien» der Mustermesse

Thema: «Gesundbleiben trotz Stress und Umweltgiften»

### BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Einladung zum öffentlichen Vortrag  
von Dienstag, 15. September 1981, 20 Uhr,  
im Restaurant «Löwenbräu Urania», 1. Stock.  
W. Nussbaumer spricht über Nieren- und  
Blasenleiden