

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

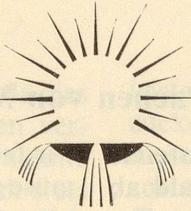
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

September 1981

38. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 12.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 14.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 110.—
	Übriges Ausland: Fr. 14.50	

## INHALT

1. Inmitten Bergkranz oder weiter Sicht? . . . . .	129
2. Sorgfältiges Überwachen von Mängelscheinungen . . . . .	130
3. Solidago virgaurea, Goldrute . . . . .	131
4. Der Kreosotbusch . . . . .	132
5. Ein vergessener Vorzug der Hirse . . . . .	134
6. Säuglingsvergiftung durch die Muttermilch? . . . . .	134
7. Inwiefern können sich Krebsforscher irren? . . . . .	135
8. Immer wieder Magenschmerzen . . . . .	137
9. Operationsloser Erfolg bei Myombildung . . . . .	139
10. Zunehmender Hungertod bei Kindern . . . . .	139
11. Medikamentensucht . . . . .	141
12. Angst, eine zermürbende Macht . . . . .	142
13. Bio-Siegel, was ist das? . . . . .	143
14. Natura 81 . . . . .	143
15. Notwendige Richtlinien für unsere Abonnenten . . . . .	144

## IN MITTEN BERGKRANZ ODER WEITER SICHT?

Der Berge Kranz begeistert jedermann,  
Sein Schmuck zieht seine Freunde mächtig an,  
Zwar lang verweilen könnt' dort jeder nicht,  
Er braucht die Weite, weil sie ihm entspricht.  
Wer in der Ebne aufgewachsen ist,  
Den unbegrenzten Ausblick nie vergisst.  
Er fühlt sich in den Bergen eingeengt,  
Von allen Seiten ist er schwer bedrängt.  
Wer jedoch seine Kindheit dort verbracht,  
Ist auf den Schutz der Berge stets bedacht,  
Dort fühlt er sich wie eingebettet ganz  
Und könnt nicht missen seiner Berge Glanz!

Sie geben Sonne ihm und Sicherheit;  
Die starke Felswand, sie ist stets bereit,  
Zu schützen ihn, drum kann er dort gedeihn,  
Doch in der Ebne würd' er krank stets sein.  
Ganz so verschieden wie das Erdenrund  
Ist auch der Mensch, drum, was ihn hält gesund,  
Das wählt er gerne sich als Lebensziel,  
Was auch ganz richtig, denn es hilft ihm viel.  
Doch gleichwohl lockt die stille Einsamkeit  
Der Bergwelt, die da stetsfort ist bereit,  
Zu preisen jene hehre Schöpfermacht,  
Die alle Schönheit hat für uns entfacht!

S. V.

Umschlagbild: Schmucker Bergkranz

Originalaufnahme von Ruth Vogel