

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 38 (1981)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

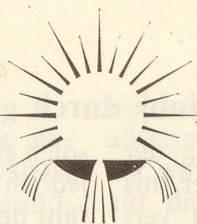
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1981

38. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 12.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082-756 DM 14.50
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 110.—
Übriges Ausland: Fr. 14.50

INHALT

1. Des Silberwölkchens Geheimnis 81
2. Gesundheitliche Gefahr durch gesteigerten Lärm 82
3. Berechtigte Klage des Meeres 83
4. Im Freundeskreis wilder Pflanzen 85
5. Vom Kräutertee zur Tinktur
und zum Frischpflanzenpräparat 87
6. Die Bedeutung der Hirse früher und heute 89
7. Die Geduld als billiges Heilmittel 90
8. Überraschungen in Skandinavien 92
9. Zur Beachtung bei Neigung zu Herzinfarkt 93
10. Vorteilhafte Behandlung schlecht heilender Wunden 95
11. Wasch- und Putzmittel nicht harmlos 95

DES SILBERWÖLKCHENS GEHEIMNIS

Klarer Bergsee, schön bist du,
Eingebettet still in Ruh,
Was nicht lärmt und was nicht tobt,
Sicherlich die Schönheit lobt!

Weisst du, was das Wölkchen will,
Silberfroh ob dem Idyll?
«Dadurch soll noch schöner sein
Dieses Bild», erklärt es fein.

Wie ein froher Flötenton
Schwebt das Wölkchen dann davon:
«Hütet mir die Stille gut,
Denn sie gibt viel Kraft und Mut!

Heut will niemand staunen mehr,
Lärmende sind immer leer,
Doch, wer staunt und dankbar ist,
Nie das Seelein mehr vergisst!»

S. V.

Umschlagbild: Nebelschleier überm Silsersee

Originalaufnahme von Ruth Vogel