

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 38 (1981)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1981

38. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 12.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082-756 DM 14.50
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 110.—
Übriges Ausland: Fr. 14.50

INHALT

1. Sicherer Bestand der Erde	49
2. Bausteine des Lebens	50
3. Vorsichtiger Gebrauch heilwirkender Würzpflanzen	51
4. Kleine, gefährliche Absenzen	53
5. Unheilvoller Kreislauf der Chemie	55
6. Herzscha den nach falscher Medikamentierung	56
7. Kunstfehler, die zum Tode führen können	58
8. Duogynon	59
9. Soll man Krampfader n operieren lassen?	60
10. Der Tod am Skibügel	61
11. Ungewöhnliches Thema: Billige Verjäh rung	63

SICHERER BESTAND DER ERDE

Schöne Erde, niemand sollte dich verderben,
Als Geschenk aus unsres Schöpfers Hand
Bist du doch für uns erschaffen, dich zu erben
Ohn' Verdienst, uns gütig zugewandt!
Zwischen Bergen liegt schmieg sam eingebettet
Blauer See, ein Bild, zwar nicht gemalt,
Und des Windes leichtes Säuseln wettet,
Dass des Bildes Schönheit stets erstrahlt!
Nicht von ungefähr entstanden solche Werte,
Denn dem Zufall fehlt des Denkens Kraft;
Richtig wär's, dass jeder den Erhabnen ehrte,
Der für alles sorgt, was er erschafft.—

Darum, wer zerstört, was lieblich ihn umringet,
Wirkt auf eigene Vernichtung hin,
Denn der Schöpfer und Erhalter ihn nicht zwinget,
Früh genug zu ändern seinen Sinn!
Leuchte froh, du Bergwelt mit dem Seegestade,
Alles, was in holder Schönheit glüht!
Unbegreiflich wär es und auch allzuschade,
Hätte alles sich umsonst bemüht.—
Nein, hinweggeräumt wird jeder Schädling werden,
Dass der Sanfte seinen Platz gewinnt,
Wenn Gewalttat nicht mehr herrschen wird auf Erden,
Alles auf Bestand des Schönen sinnt!

S. V.

Umschlagbild: Bergwelt über dem Luganersee

Originalaufnahme von Ruth Vogel