

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 38 (1981)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

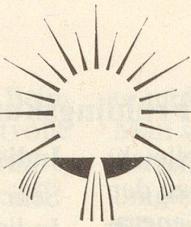
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

März 1981

38. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 12.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 14.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 110.—
	Übriges Ausland: Fr. 14.50	

INHALT

1. Goldene Werte	33
2. Frühlingskuren	34
3. Wenn uns die Grippe erwischt	35
4. Frühzeitiges Vorbeugen gegen Prostataleiden	37
5. Einfache Hilfeleistungen bei Kreislaufstörungen	38
6. Die Eiweissfrage aus anderer Sicht	40
7. Die verlorene Kunst der Entspannung	41
8. Verschiedenartige Ansichten über ärztliche Aufgaben	41
9. Einer der gefährlichsten Bazillen	43
10. Richtlinien für Gartenbesitzer	44
11. Kleine Ursachen mit unerwünschten Folgen	45
12. Kleine, überraschende Reiseerlebnisse	47

GOLDENE WERTE

Unter den Früchten unserer Erde
Leuchtet Orange mit gütigem Sinn,
Ist sie doch golden in ihrem Werte,
Weil sie uns darreicht gesunden Gewinn.

Golden ihr Kleid sie schützend umhüllt,
Denn sie birgt in sich gar köstlichen Saft,
Liebevoll ihre Pflicht sie erfüllt,
Freigebig schenkt sie uns Güte und Kraft.

Zierlich mit Sorgfalt sind eingewickelt
Saftige Schnitze mit schmackhaftem Duft,
Schön geordnet, nicht wahllos zerstückelt,
Denn Ordnung zugleich die Schönheit beruft.

Alles ward so mit Weisheit umwoben,
Als Schmuck dient die Frucht dem tiefgrünen Baum,
Alles für uns! — Drum sollten wir loben
Die reiche Güte, sie ist wie ein Traum!

S. V.

Umschlagbild: Orangensegen auf Kreta

Originalaufnahme von Ruth Vogel