

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775

Jahresabonnement: Fr. 10.50

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck Karlsruhe 70082 – 756

DM 12.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

S 100.–

Übriges Ausland: Fr. 12.50

### INHALT

1. Verheissungsfrohe Wintertage . . . . . 1
2. Homöopathie, blosser Illusion oder biologische Gesetzmässigkeit? . . . . . 2
3. Wie sich der Giftsumach homöopathisch benimmt . . . . . 4
4. Ehrenpreis, *Veronica officinalis* . . . . . 4
5. Empfiehlt sich ein eigener Garten heute noch? . . . . . 5
6. Gartenbau in gewissen Höhenlagen . . . . . 7
7. Nahrungsmittel als Gefahr . . . . . 8
8. Vernünftiger Bewegungssport . . . . . 8
9. Elterliche Beziehungen zum Neugeborenen und zum Kleinkind . . . . . 9
10. Der beste Rat für Betagte . . . . . 11
11. Krebs ist unmöglich . . . . . 13
12. Aus dem Leserkreis:
  - a) Richtige Einstellung bei Zuckerkrankheit . . . . . 14
  - b) Hautpilz wird besiegt . . . . . 15
  - c) Erfolg bei Darmblutungen . . . . . 15
  - d) Heilung von Hämorrhoiden . . . . . 16
  - e) Hilfe bei Total-Haarausfall . . . . . 16

### VERHEISSUNGSFROHE WINTERTAGE

Wenn durchs winterliche Tiefland  
Nebel schleichen,  
Will die feuchte Kälte nicht mehr  
weichen,  
Unerbittlich wehen Stürme aus dem  
Norden,  
Denn die Sonne kraftlos ist geworden! –  
Aber überm Nebel leuchtet sie voll  
Wonne,  
Unsre liebe, warme, gute Sonne. –  
Und so kommt es, dass trotz mannig-  
fachen Mühen,

Stärkend froh die Hoffnung kann  
erglücken.  
Immer wieder helle Schönheit kann  
erstrahlen,  
Reiner, weisser Schnee und Himmels-  
bläue malen  
Glitzernd wunderbare Bilder vor die  
Sinne,  
So dass jubelnd unser Herz gewinne  
Zuversicht und Mut trotz viel-  
gestaltiger Plage,  
Das verheissen sonnenfrohe Wintertage!

S. V.

Umschlagbild: Sonniger Wintertag

Originalaufnahme von Ruth Vogel