

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 37 (1980)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

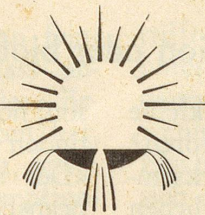
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermündigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775 Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082 – 756 DM 12.50
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 100.–
Übriges Ausland: Fr. 12.50

INHALT

1. Verheissungsfrohe Wintertage 1
2. Homöopathie, blosser Illusion oder biologische Gesetzmässigkeit? 2
3. Wie sich der Giftsumach homöopathisch benimmt 4
4. Ehrenpreis, *Veronica officinalis* 4
5. Empfiehlt sich ein eigener Garten heute noch? 5
6. Gartenbau in gewissen Höhenlagen 7
7. Nahrungsmittel als Gefahr 8
8. Vernünftiger Bewegungssport 8
9. Elterliche Beziehungen zum Neugeborenen und zum Kleinkind . 9
10. Der beste Rat für Betagte 11
11. Krebs ist unmöglich 13
12. Aus dem Leserkreis:
 - a) Richtige Einstellung bei Zuckerkrankheit 14
 - b) Hautpilz wird besiegt 15
 - c) Erfolg bei Darmblutungen 15
 - d) Heilung von Hämorrhoiden 16
 - e) Hilfe bei Total-Haarausfall 16

VERHEISSUNGSFROHE WINTERTAGE

Wenn durchs winterliche Tiefland
Nebel schleichen,
Will die feuchte Kälte nicht mehr
weichen,
Unerbittlich wehen Stürme aus dem
Norden,
Drum die Sonne kraftlos ist geworden! –
Aber überm Nebel leuchtet sie voll
Wonne,
Unsre liebe, warme, gute Sonne. –
Und so kommt es, dass trotz mannig-
fachen Mühen,

Stärkend froh die Hoffnung kann
erglühn.
Immer wieder helle Schönheit kann
erstrahlen,
Reiner, weisser Schnee und Himmels-
bläue malen
Glitzernd wunderbare Bilder vor die
Sinne,
So dass jubelnd unser Herz gewinne
Zuversicht und Mut trotz viel-
gestaltger Plage,
Das verheissen sonnenfrohe Wintertage!

S. V.

Umschlagbild: Sonniger Wintertag

Originalaufnahme von Ruth Vogel