

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 37 (1980)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Dezember 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 100.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

INHALT

1. Schlittengeläute	177
2. Notwendige Vorsicht beim Wintersport	178
3. Vermehrte Infektionsgefahren	179
4. Schädigende Ausbeute, schlimme Folgen	181
5. Krebserzeuger in Gasform	183
6. Psychotherapie	184
7. Töne können Herzen öffnen	187
8. Die Heidelbeere, <i>Vaccinium myrtillus</i>	188
9. Zur Beachtung im neuen Jahr	189
10. Alphabetisches Sachregister des Jahrgangs 1980	190

SCHLITTENGELÄUTE

Über dem weissen glitzernden Schnee
Traben die Hufe der Pferde.
Bis in die Ferne, so weit ich seh',
Erstrahlet unsere Erde.

Ein Abglanz dessen ist's, der sie schuf
Durch Macht zu reichlichem Segen,
Voll Weisheit war des Höchsten Beruf
Auf still erhabenen Wegen.

Nun zieht durch diesen herrlichen Glanz,
Beglückt mit kraftvoller Freude,
Das Pferdegespann als wär's ein Tanz
Mit frohem Schellengeläute.

Es klingelt melodisch auf und ab,
Was unsere Pferde beschwinget;
Sie eilen dahin in munterem Trab,
Und jedes Glöcklein erklinget!

Ein jedes jubelt und jauchzt voll Lust,
Auch uns hält Frohsinn umfassen,
Wir atmen erquickt aus tiefster Brust;
Die Wälder und Berge, sie prangen!

Wenn Höhensonne die Luft erfüllt,
Die harte Kälte muss weichen,
Leicht schmilzt auch das Herz und ist gewillt,
Solch frohes Ziel zu erreichen!

S. V.

Umschlagbild: Vergnügliche Schlittenfahrt durchs Rosegtal

Originalaufnahme von Ruth Vogel