

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Oktober 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 100.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

### INHALT

1. Noch gab es kein Rebellenlied . . . . . 145
2. Es wimmelt von Giften . . . . . 146
3. Sind Wildfrüchte biologisch einwandfrei? . . . . . 147
4. Schulkinder, Beruhigungsmittel und Psychopharmaka . . . . . 148
5. Heutige Bilanz der Pille . . . . . 150
6. Was schädigt mehr, Durchfall oder Verstopfung? . . . . . 151
7. Hilfreiche Heilanwendungen bei Krebs . . . . . 152
8. Richtiges Verhalten trotz ungünstigen Einflüssen . . . . . 155
9. Rätselhafte Vererbungsgesetze . . . . . 157
10. Wirken Naturmittel auch bei Tieren? . . . . . 159
11. Aus dem Leserkreis:
  - a) Erfolgreiche Warzenbehandlung . . . . . 160
  - b) Was einer pflichtbewussten Mutter gelang . . . . . 160

### NOCH GAB ES KEIN REBELLENLIED

Auf steilen Hügeln oftmals stand  
 Ein Schloss in kämpferischer Zeit,  
 Ein schmaler Weg zur Höh' sich wandt,  
 Er hielt den Feind in Abstand weit! –  
 Man wollte so gesichert sein  
 Und herrschen über sein Gebiet;  
 Die Untertanen hielt man klein,  
 Noch gab es kein Rebellenlied! –  
 Doch mit der Zeit das ändert sich  
 Durch Waffen schlimmerer Natur;  
 Die Kriege wurden fürchterlich,  
 Mitleid verlor die letzte Spur. –  
 Zur Zierde nur noch Schlösser stehn,  
 Erzählen wie es früher war;  
 Zudem kann man Ruinen sehn,  
 Man wehrte sich ganz offenbar! –

Auch heute kämpft man für sein Recht,  
 Das doch die Lösung nicht verbürgt,  
 Denn durch die Faust wird man nur Knecht,  
 Des Einen, der da tödend würgt.  
 Solang die Herrschsucht Sieger bleibt,  
 Sie ändert nicht den bösen Lauf,  
 Denn Bosheit Böses nicht vertreibt,  
 Drum hören Kriege auch nicht auf! –  
 Ein andrer Weg zum Ziele führt,  
 Kämpft man mit Waffen geistger Art,  
 Die Trommel wird nicht mehr gerührt,  
 Und Leid und Kummer man sich spart! –  
 Der Zukunft ist dies zugedacht,  
 Passt auch das Ziel nicht jedermann,  
 Nur dem des Friedens Sonne lacht,  
 Der treulich ihn bewahren kann! – S. V.

Umschlagbild: Schloss Tarasp in ländlicher Umgebung

Originalaufnahme von Ruth Vogel