

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

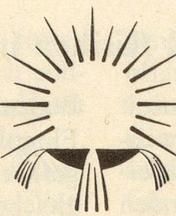
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG



## NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

Juli 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 100.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

### INHALT

1. Blumenleben . . . . .	97
2. Gefahren und Risiken in den Ferien . . . . .	98
3. Die Notwendigkeit vollwertiger Ernährung . . . . .	99
4. Qualitätsprüfungen beim Getreide . . . . .	101
5. Verkehrte Erziehung rächt sich . . . . .	102
6. Zukunftssorgen ernsthafter Jugend . . . . .	104
7. Befreiung von übersinnlicher Beeinflussung . . . . .	106
8. Wie lassen sich Metastasen verhindern? . . . . .	108
9. Epilepsie, Fallsucht . . . . .	110
10. Missbrauch mit Schmerzmitteln . . . . .	111
11. Aus dem Leserkreis: Mittel gegen Haarausfall . . . . .	111

### BLUMENLEBEN

Wird es dir glücken?  
Kannst du dich schmücken,  
Wie es die Blume wohl kann?  
Still tritt ins Leben  
Sie nicht vergeben,  
Blüht und glühet fortan! –

Wirst du nicht klagen  
und nicht verzagen,  
Wenn du im Sturme musst stehn?  
Bleibt dann die Güte,  
Dir im Gemüte  
Oder wird sie vergehn?

Da ihre Blüte  
Leuchtet voll Güte,  
Führt sie zum Segen der Frucht;  
So wird dem Leben  
Reichtum gegeben,  
Wenn es das Gute sucht. –

Blumen dir zeigen,  
Wie du kannst schweigen,  
Wenn dich manch Schlimmes befällt;  
Blühn sie doch immer  
Mit lieblichem Schimmer  
Und verschönern die Welt. –

Weil auch die Kleinen  
Bedacht verneinen,  
Was Neid und Hader erweckt,  
Sind sie voll Segen  
Auf ihren Wegen,  
Hast du dies Wunder entdeckt?

S. V.

Umschlagbild: Blumenschmuck im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel