

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 37 (1980)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
 Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775 Jahresabonnement: Fr. 10.50
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
 Postcheck Karlsruhe 70082 – 756 DM 12.50
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 100.–
 Übriges Ausland: Fr. 12.50

INHALT

1. Blumenleben	97
2. Gefahren und Risiken in den Ferien	98
3. Die Notwendigkeit vollwertiger Ernährung	99
4. Qualitätsprüfungen beim Getreide	101
5. Verkehrte Erziehung rächt sich	102
6. Zukunftssorgen ernsthafter Jugend	104
7. Befreiung von übersinnlicher Beeinflussung	106
8. Wie lassen sich Metastasen verhindern?	108
9. Epilepsie, Fallsucht	110
10. Missbrauch mit Schmerzmitteln	111
11. Aus dem Leserkreis: Mittel gegen Haarausfall	111

BLUMENLEBEN

Wird es dir glücken?	Blumen dir zeigen,
Kannst du dich schmücken,	Wie du kannst schweigen,
Wie es die Blume wohl kann?	Wenn dich manch Schlimmes befällt;
Still tritt ins Leben	Blüht sie doch immer
Sie nicht vergeben,	Mit lieblichem Schimmer
Blüht und glühet fortan! –	Und verschönern die Welt. –
Wirst du nicht klagen	Weil auch die Kleinen
und nicht verzagen,	Bedacht verneinen,
Wenn du im Sturme musst stehn?	Was Neid und Hader erweckt,
Bleibt dann die Güte,	Sind sie voll Segen
Dir im Gemüte	Auf ihren Wegen,
Oder wird sie vergehn?	Hast du dies Wunder entdeckt?
Da ihre Blüte	
Leuchtet voll Güte,	
Führt sie zum Segen der Frucht;	
So wird dem Leben	
Reichtum gegeben,	
Wenn es das Gute sucht. –	S. V.

Umschlagbild: Blumenschmuck im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel