

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 37 (1980)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

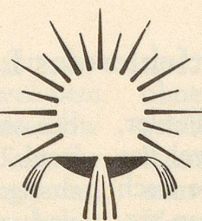
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 100.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

INHALT

1. Reine Seen wieder glänzen	81
2. Wenn Kunstfehler das Leben kosten	82
3. Empirische Heilmethoden des Fernen Ostens	83
4. Vergiftungsmöglichkeiten zu Hause	85
5. Tragik der Erbanlage	87
6. Kranksein oder Krankheit?	89
7. Die zwei häufigsten Todesarten der zivilisierten Menschheit	91
8. Wie verhält es sich mit der Eiweissfrage?	93
9. Aus dem Leserkreis	
a) Behebung von Störungen der endokrinen Drüsen	95
b) Asthmaanfälle verschwinden	96

REINE SEEN WIEDER GLÄNZEN

Auf wievielen schönen Seen
Spiegelt sich der Sonne Schein,
Und des Windes leichtes Wehen
Kräuselt deren Fläche fein! –
Manch ein Ausblick stiller Ruhe
Dich entzückt voller Huld,
Streifst dir ab die Wanderschuhe
Und erholst dich mit Geduld. –
Schöne Seen dich begrüßen
Stets auf diese holde Art,
Doch die Torheit, sie muss büßen,
Weil das Leid sie nicht erspart. –

Wenn genug nicht kann genügen,
Immer mehr verdorben wird;
Lässt die Menschheit sich betrügen,
Merkt sie kaum, wie sehr sie irrt.
Opfert dadurch hohe Werte
Und verliert dabei das Glück,
Zwar bestimmt ist unsrer Erde
Nicht ein solches Missgeschick!
Sicherlich muss dieses weichen,
Dass die Schönheit neu erstet,
und als lebenswertes Zeichen
Reine Luft uns dann umweht.

Reine Seen wieder glänzen
Dann in neugeschenkter Pracht,
Güte kennt dann keine Grenzen,
Und beglückt die Sonne lacht! –

S. V.

Umschlagbild: Am Seegestade von Lake Tahoe, Kalifornien Originalaufnahme von Ruth Vogel