

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 37 (1980)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Es ist erfreulich, dass bei der Bevölkerung noch immer gute Erfahrungen, die sie selber macht, ausschlaggebend sind und weniger die Klinikteste. Da Petasites bekanntlich Schmerzen, die durch Verkrampfungen ausgelöst werden, beseitigen kann, eignet es sich gut als sogenanntes Spasmolytikum.

BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Öffentlicher Vortrag, Dienstag, 18. März, 20 h, im Restaurant «Löwenbräu, Urania», 1. Stock.

W. Nussbaumer spricht vom Magnesium im menschlichen Körper als Heilmittel

Je nach unserer Lebensweise und unserer beruflichen Beanspruchung besteht die Möglichkeit, in unserer Arbeit behindert zu werden, und zwar entweder durch eine Erkältung, eine Grippe, einen Magenkatarrh, eine Darmerkrankung oder sonst durch eine der vielen Störungen, die uns immer wieder befallen können. All diese

kleinen Leiden heilen

viel schneller, wenn wir sofort mit richtigen Anwendungen und Naturheilmitteln eingreifen können.

Grosse Leiden verhüten

wir durch frühzeitiges Vorbeugen. Wenn Krebs, Rheuma, Gicht oder Diabetes in unserer Familie vorhanden sind, dürfen wir unseren Körper nicht den genau gleichen Belastungen aussetzen, wie die Eltern oder Grosseltern, die solchen Krankheiten unterworfen waren. Oft muss die Ernährung und Lebensweise geändert werden, oft muss man aber auch mit Naturheilmitteln und -Anwendungen gegen Veranlagung und Erbmasse etwas unternehmen, denn Vorbeugen ist besser als Heilen.

Durch

den zuverlässigen Ratgeber, bekannt als «Der kleine Doktor» erfahren Sie, wie man durch Ernährung, Atmung, Psychotherapie und allerlei einfache Naturanwendungen gesundheitlich bessere Voraussetzungen schaffen kann.

«Der kleine Doktor»

hilft Ihnen mit seinen Auskünften und Ratschlägen zu einem besseren Verständnis in vielen Gesundheitsfragen zu gelangen. – Inhaltsverzeichnis und Sachregister lassen Sie alles finden, was Ihnen in diesem Buch geboten wird. – Die vielseitigen Ratschläge stehen Ihnen in Ihrem Hause jederzeit zur Verfügung.

Beziehen Sie den unentbehrlichen Ratgeber beim Verlag A. Vogel, 9053 Teufen (in Deutschland: Verlag A. Vogel, Postfach 5003, D-755 Konstanz 12)

Seit über 25 Jahren

Verkauf biologischer Landbauprodukte aus Naturlager

Sorten: Sauergrauech, Boskop, Jonathan,
Schweizer Orange, Champ. Reinette und
Glockenäpfel

Karton zu 10 kg Fr. 18.– (franko)

Karton zu 15 kg Fr. 26.–

(franko mit 2 Sorten lieferbar)

Kartoffeln: Bintje, Säcke 30 kg, 29.– (franko);

Urgenda, Säcke 30 kg, 25.– (franko)

Bestellungen (solange Vorrat) an:

**Rudolf Hohl, biologische Landbauprodukte,
3451 Griesbach bei Sumiswald**

Telefon 034 71 14 24 (morgens 7.00–8.30 Uhr)

Pension Chalet Theresia

Gemütliches Schweizer Holzhaus in herrlicher
und ruhiger Lage. Nähe Vierwaldstättersee.
Sommer- und Wintersaison, beste Skigebiete.
Biologische Vollwertkost, Frühjahr und
Herbst Ferienkurse.

Prospekt gratis und unverbindlich von
**Familie G. Ahlborn, 6430 Schwyz,
Telefon 043 21 17 13**



**Kurse
Fussreflexzonen-
Massage**

**PROkin Massage-Schule
5200 Brugg-Windisch**

Telefon 056 41 77 38 / 41 67 28

Frau I. Kluth, Heilpraktikerin
spricht über das Thema:

«Leistungsfähig bis ins hohe Alter durch richtige Ernährung und Lebensführung»

Montag, 10. März 1980, um 19.30 Uhr
im Kursaal, 7260 Hirsau/Schwarzwald

Mittwoch, 12. März 1980, um 19.30 Uhr
im Hotel Herzog Christoph, Grosser Saal,
Büchsenstrasse 35, 7000 Stuttgart-West

Natürliche Befreiung von Schmerzen

durch spezielle ärztliche und diätetische
Behandlung im Kur-Sanatorium
(beihilfefähig). Besondere Erfolge bei rheuma-
tischen Beschwerden, degenerativen Erkran-
kungen der Kniegelenke und der Wirbelsäule,
Migräne, Trigeminusneuralgie.

Prospekte und Information

**Dr. Dr. W. Skorczyk,
Am Rappen 17, 784 Müllheim, Tel. 07631-6164**

Einführungskurs Bindegewebsmassage

(nach Dicke/Wolf)

Zurzach, vom 9. bis 11. Mai 1980

Kursleiterin: Frau Regus Pappe, Hannover,
Deutsche staatlich dipl. Fachlehrerin.
Erste Vorsitzende im Kreis Hannover für
Physiotherapeuten, Masseure und Kranken-
gymnasten.

Es mögen sich bitte nur Fachkräfte melden.

Anmeldungen an:

Hotel Zurzacher-Hof, 8437 Zurzach

Bioforce

schafft

Lebenskraft

Orig. A. Vogel

Aufbau-Nahrung

Sojaforce

**A. Vogel's Aufbau-Nahrung
mit hochwertigen Eiweiss-Stoffen
aus Milch, Weizenkeimen und Soja
Reich an Vitamin E**

Diese Aufbaunahrung nach A. Vogel enthält in sofort-löslicher Granulatform hochwertiges Eiweiss natürlicher Herkunft aus Milchbestandteilen, Weizenkeimen und Soja. Diese 3 «Eiweiss-Quellen» liefern bekanntlich biologisch besonders wertvolles Eiweiss, da sie sämtliche essentiellen, lebensnotwendigen Aminosäuren beinhalten. Gleichzeitig enthält dieses Granulat einen hohen Anteil an wertvollem Weizenkeimöl, welches durch seinen hohen Gehalt an natürlichem Vitamin E bekannt ist: Vitamin E ist notwendig zur Erhaltung der Funktion der Muskeln und der Keimdrüsen.



Ein Produkt der Bioforce AG
9325 Roggwil / TG
Telefon 071 48 14 22

Bei Ihrem Berater für
Original A.-Vogel-
Produkte erhältlich.