

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 36 (1979)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

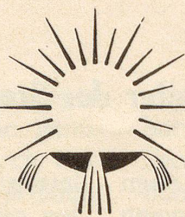
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1979

36. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775 Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082 – 756 DM 12.50
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 100.–
Übriges Ausland: Fr. 12.50

INHALT

1. Verschiedenes Leben im Winterwald 1
2. Wunder der Steppe 2
3. Warum kann Pflanzenasche zu Heilzwecken dienen? 3
4. Loranthus, die nützliche Eichenmistel 5
5. Rohkaffee als Heilmittel 6
6. Der Kampf ums Vogel-Brot 7
7. Viren und Umweltverschmutzung 9
8. Aus der mütterlichen Praxis 11
9. Lungenkrebs 12
10. Auffallende Zunahme des Prostataleidens 14
11. Aus dem Leserkreis:
 - a) Kurzbericht aus den Tropen 16
 - b) Hilfreiche Wallwurz 16

VERSCHIEDENES LEBEN IM WINTERWALD

Still war's im Wald schon immer,
Jetzt ist er eingeschnitten,
Mit eigenartgem Schimmer
Der Schönheit er sich weiht!
Es glitzern seine Flocken
Als Teppich hell und weiss,
Und drum das Herz sie locken
Zu höchstem Lob und Preis. –
Denn ehrfurchtsvoll die Bäume
Gebieten Schweigen jetzt,
Damit des Waldes Träume
Kein Laut, kein Lärm verletzt.
Die Aeste tief sich neigen,
Der Schnee sie hüllet ein,

Das Bild, es will uns zeigen
Geheimnisvolles Sein.
Doch, kann der Mensch denn ruhen
So, wie der Winterwald?
In nimmermüden Schuhen,
Die Bretter angeschnallt,
Durchstreift er schon am Morgen,
Was ihm ward neu geschenkt,
Erfreut und ohne Sorgen
Sein Dasein er durchdenkt.
Auch er will Güte geben,
Der Wald soll's nicht allein,
Dadurch wird auch sein Leben
Durchsonnt und wertvoll sein! –

S. V.

Umschlagbild: Schönheit im Winterwald

Originalaufnahme von Ruth Vogel