

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Kampf gegen schädliche Gartenwürmer  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-553290>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

mit Erfahrung und Geschicklichkeit manche hilfreiche Erfolge erzielen und sollten diese daher auch gut auswerten. Ge-

naues Beobachten kann für den biologischen Gartenbau nützliche Erfahrungen einbringen.

### Kampf gegen schädliche Gartenwürmer

Es gibt zwar nicht sehr viele schädliche Gartenwürmer, aber die Nematoden, die als Fadenwürmer bekannt sind, können unter den Pflanzen wirklich Unheil anrichten. Zwar ist meist für jeden Schaden ein Kräutlein gewachsen, und auch der Fadenwurm muss einem solchen weichen. —

Im Jahre 1573 wurde bei uns aus Mexiko eine stark riechende Pflanze mit dem lateinischen Namen *Tagetes patulus* eingeführt. Wegen ihres durchdringenden

Geruchs erhielt sie bei uns den Namen stinkende Hoffart. Es ist anzunehmen, dass dieser Geruch nicht jedem behagt. Zwar behaupten die Wissenschaftler, dass die Wurzelausscheidung Schädlinge vertreibe. Auf jeden Fall verschwinden die Fadenwürmer sofort, wenn man auf dem durch sie verseuchten Landstück Tagetes aussät oder anpflanzt. Im nächstfolgenden Jahr gedeihen dann wieder jene Pflanzen, die zuvor von den Fadenwürmern geschädigt worden sind.

### Goldrute, *Solidago Virga-aurea*

Jahrzehnte hindurch lernte ich in meiner Praxis kein besseres Nierenmittel kennen als die Goldrute. Sogar in einigen Fällen von beginnender Nierenschrumpfung versagte Solidago mit seiner günstigen Wirkung nicht. Besonders in solch schweren Fällen legte ich Wert darauf, Tinktur zu verwenden, die aus der alpinen Form der Pflanze hergestellt worden war. — Zwischen dem blühenden Johanniskraut und der Alpenschafgarbe ist in der Regel auch das golden blühende Solidago zu finden, und zwar bis zu 2500 Meter Höhe hinauf. Allerdings ist es dort oben, wie das Johanniskraut, eher niedrig im Wuchs, aber um so kräftiger sind seine heilsamen Stoffe. Auf meinen Wanderungen im Gebirge esse ich daher regelmässig einige Blüten und Blättchen von Solidago, und dessen harntreibende Wirkung lässt sich in kurzer Zeit feststellen.

Im Frühling und Herbst jedes Jahres sollte man die Nieren wieder einmal gründlich reinigen, indem man während vier Wochen eine Kur mit Solidago durchführt. Dies kann sehr einfach geschehen, weil es genügt, morgens und abends eine Tasse Hagebuttentee mit 20 Tropfen *Solidago*-Frischpflanzenextrakt zu trinken. Wer zwar ohnedies oft durch nächtliches

Wasserlöschen geplagt wird, sollte den Tee nur morgens einnehmen, dann allerdings mit dreissig Tropfen Solidago statt nur mit deren zwanzig.

### Vielseitige Hilfeleistung

Auch andernorts ist die Goldrute bekannt und geschätzt. So weiss man von den Kosaken, dass bei ihnen nur der Goldrutentee in Frage kommt, wenn sie Schmerzen auf den Nieren verspüren, denn seit Jahrhunderten hat sich diese Pflanze bei ihnen als heilsam bewährt. — Bekannt ist sie auch unter dem Namen heidnisch Wundkraut, was darauf hinweist, dass sie früher äusserlich als gutes Heilmittel zugezogen wurde. Es war besonders üblich bei eitrigen Wunden, die Pflanze frisch gequetscht aufzulegen. Dies wirkt sich auch heute noch hilfreich aus, wenn man Watte mit Solidagotinktur durchtränkt und auf die Wunde legt. — Wer zu Steinbildung neigt, sollte viel Goldrutentee trinken, weil er dadurch keine Schwierigkeiten mit Nierensteinen bekommen wird. Muss jemand bereits gegen diese ankämpfen, dann sollte er es nicht unterlassen nebst ausgiebiger Einnahme von Solidagotinktur auch noch das steinlösende Mittel