

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 1

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

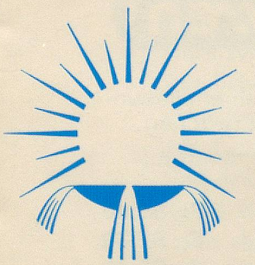
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



Jahrgang 36

1

Januar 1979

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.—

## Beginn den Tag mit einem gesunden Frühstück.

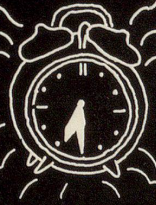
### Naturarzt A. Vogel empfiehlt:

**BAMBU-Früchtekaffee** das Herz- und Nervenschonende Frühstücksgetränk.

**VOLLWERTMÜESLI** aus 7 verschiedenen biologischen Getreideflocken mit Milchzucker gesüsst, angereichert mit der Tropenfrucht DURIAN, Sultaninen, Aprikosen und Mandeln.

**RISOPAN**, das mineralstoffreiche Reisknäckebrot

**Bioforce Konfitüren** sind aus sonnengereiften Früchten, ohne Konservierungsmittel und Farbstoffe hergestellt. Bioforce-Fruktzuckerkonfitüren sind speziell für Diabetiker geeignet.



Bioforce Reformprodukte sind in allen Reformhäusern und Drogerien erhältlich.

## Magerkäse



Ein leichter, köstlicher Käse-Genuss mit wertvollen Proteinen

und vielen Vital- und Aufbaustoffen, ganz ohne Kohlehydrate, fast fettfrei.

## Naturtextilien Schmuck Mineralien

Verlangen Sie bitte unseren

### Versandkatalog

**neuman**

CH-4143 Dornach  
(Schweiz)  
Herzentalstrasse 40  
Tel. 061/72 38 26

Versand auch ins Ausland!

### Ab Fabrik grosse Barchent-Bettüchere-Aktion

Gute Aussteuerqualität. Weiss gebleicht oder **unifarbig** in Blau, Grün, Rosa oder Gelb, oder **ganz geblumt in einer dieser Farben**. Grösse: 260x170 cm. Kann als Unter- oder Oberleintuch verwendet werden. Weiss, per Stück nur **Fr. 16.80**

**Frotté-Stretch-Fix-Leintücher** in Braun, Olive, Orange, Gelb, Blau und Weiss, per Stück nur **Fr. 19.80**

Versand in der ganzen Schweiz.  
O. Lehner, Konradstrasse 75, Postfach 3174  
8031 Zürich,  
Tel. 01 - 44 78 74 oder 01 - 784 57 77

richtig liegen  
schützt,  
richtig liegen  
nützt,  
das Beste für  
Nacken- und  
Rückenwirbel

richtige Lage



falsche Lage



ein **witschi kissen!**

entlastet, entkrampft, verhilft zu einem gesunden Tiefschlaf u. schmerzfremiem Erwachen.

**5 Kissengrössen** wegen korrekter, anatomischer Abstützung der Schulter.

Kissen Nr. 1 (bis Gr. 36) **Fr. 53.50**

Kissen Nr. 2 (Gr. 38—44) **Fr. 62.50**

Kissen Nr. 3 (Gr. 46—52) **Fr. 74.50**

Kissen Nr. 4 (ab Gr. 54) **Fr. 79.50**

Inkl. einem kochechten Unter- und Überbezug aus Baumwoll-Jersey.

Versand direkt ab Fabrik:

### Witschi-Kissen, 8302 Kloten

Steinackerstrasse 29, Tel. 01 813 47 88