

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 36 (1979)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

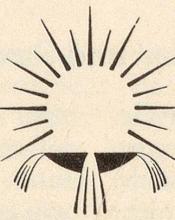
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

September 1979

36. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übrigtes Ausland: Fr. 12.50	S 100.–

INHALT

- | | |
|---|-----|
| 1. Dreifacher Wechsel | 129 |
| 2. Reisfelder und ihre Werte | 130 |
| 3. Pflanzenwurzeln atmen | 131 |
| 4. Weissdorn, Crataegus oxyacantha | 133 |
| 5. Senf, Sinapis | 134 |
| 6. Ablehnung des Naturheilverfahrens in den USA | 135 |
| 7. Homöopathie in Russland | 138 |
| 8. Unerlässliche Darmpflege | 139 |
| 9. Gerechtfertigte Operationen | 141 |
| 10. Amöbiasis wieder im Zunehmen | 142 |
| 11. Aus dem Leserkreis: | |
| a) Erprobtes Nierensteinrezept | 143 |
| b) Chronische Verschleimung der Bronchien . | 144 |

DREIFACHER WECHSEL

Sämtliche Burgen in unserem Land
 Zeugen von harter, herrschender Hand.
 Zeugen sie etwa von Friede und Recht?
 Einer war Herrscher, der andere Knecht. –
 Burgen mussten vor Feindschaft einst schützen,
 Was könnten sie der Neuzeit noch nützen?
 Andere Waffen und anderer Sinn
 Dränget die Massen heut' hin zum Gewinn!

Noch stehen Burgen verlassen am Ort,
 Doch von der Erde der Friede zog fort.
 Burgen mit ihren finsternen Mienen
 Konnten der wahren Freiheit nicht dienen,
 Auch die Gewalt von heute muss weichen,
 Um der Erde zum Ziel zu gereichen,
 Beharrliche Güte nur bringet zurück
 Unserem Dasein den Frieden, das Glück! –

S. V.

Umschlagbild: Kyburg

Originalaufnahme von Ruth Vogel