

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 8

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Bestreben ist es, der Führung reiner Naturprodukte gewissenhafte Aufmerksamkeit zu zollen und hierzu ein volles, fachmännisches Können einzusetzen. Im Interesse der gesamten Kundschaft wünschen auch wir zu diesem Dienst am Kun-

den viel Freude und ein volles Gelingen. Dazu sollen auch die Vogel-Produkte verhelfen, da sie besonderer Beachtung unterstellt sind, um immer in guter, frischer Qualität im Reformhaus Merz, Sattelmassgasse 3, am Marktplatz erhältlich sind.

## Aus dem Leserkreis

### Erfahrung mit *Vinca minor*

Da wir uns im Leserkreis nach weiteren Erfahrungen mit *Vinca minor*, dem bescheidenen Immergrün, erkundigt haben, berichtete uns Frau A. aus W. über einen diesbezüglichen Erfolg bei ihrer Tochter. Sie schreibt: «Als unsere jüngste Tochter die Mittelschule besuchte, musste ich sie wochenlang jeden Morgen mit einer erhöhten Temperatur von 37,5 bis 37,8 weggehen lassen. Dass uns dies Sorgen bereitete, ist begreiflich. Wohl sah ich auf den Mandeln des Kindes Eiterpunkte, aber eine Absenz in der Schule wäre nicht möglich gewesen. Das ganze Schuljahr hätte wiederholt werden müssen. Verzweifelt suchte ich im Buch von Pfarrer Künzle nach einem nützlichen Wink. Dort hiess es, Immergrün sei gut gegen Angina. Sofort brühte ich einen solchen Tee. Um ihm Geschmack zu verleihen, fügte ich ein wenig Salbei hinzu. Das Wunder geschah, denn schon nach zwei, drei Spülungen war die Temperatur des Kindes normal, und nach kurzer Zeit waren auch die Mandeln sauber. Schon vielen Bekannten haben wir dieses Heilmittel empfohlen, und sie wandten es ebenfalls mit Erfolg an.»

Es ist interessant, wie vielseitig gewisse Pflanzen oft zu wirken vermögen. Jedenfalls war auch der Salbei bei diesem Erfolg mitbeteiligt. Früher, als man von chemischen Mitteln noch keine Ahnung hatte, war man auf die Erfahrung mit Pflanzenmitteln angewiesen. Dieses Erfahrungsgut zur hilfreichen, risikolosen Krankenpflege jener Tage sollte aber auch heute nicht in Vergessenheit geraten und verlorengehen, denn noch immer bieten uns die Pflanzenmittel ihre Hilfe freigebig dar.

### Hilfreiches Symphosan

Im März ging folgender Bericht von Frau M. aus M. bei uns ein. «Als langjährige Abonnentin Ihrer Zeitschrift möchte ich folgendes berichten. Vielleicht dient es zum Weitergeben. Dass das Symphosan sehr vielseitig wirkt, beweist folgende Behandlung. Jahrelang zeigte sich an meiner Stirn ein dunkler Fleck. Mit der Zeit wurde dieser grösser wie ein 20-Rappen-Stück und sah aus wie eine grosse, flache Warze, so dass das Gebilde sehr auffällig war. In der Folge fing ich an, den Fleck mit Symphosan zu betupfen, sowohl morgens als abends. Nach acht Monaten war alles weg, und die Haut war neu, glatt und sauber. So können die Naturmittel Wunder wirken, wenn man sie mit Ausdauer anwendet. Den «Gesundheits-Nachrichten» entnahm ich schon manchen guten Rat und möchte Ihnen einmal für alles herzlich danken.»

Das Wesentliche dieses Berichtes verlegt sich auf die Ausdauer, die bei der Anwendung der Naturmittel mithilft, zum Erfolg zu führen. Vorausgesetzt ist dabei die richtige Mittelwahl. Da sich Krankheiten in der Regel langsam entwickeln, ist es begreiflich, wenn es Zeit und Geduld erfordert, sie wieder zu heilen, denn die blossse Beseitigung der Symptome erweist sich nicht als eine wirkliche Heilung.

---

### Betriebsferien

**Vom 30. Juli bis 20. August** ist unsere Praxis in Teufen infolge Ferienzeit geschlossen.

Dies gilt jedoch nicht für den Versand und die telefonischen Beratungen, die weiter tätig sind.

Praxis A. Vogel, 9053 Teufen/AR, 071 33 10 23

---