Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 36 (1979)

Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

August 1979 **36. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 12.50		S 100.–

INHALT

1. Erholsame Einsamkeit 113
2. Wenn kleine Reize genügen 114
3. Gesundheitliche Vorteile des Wanderns . . . 114
4. In den Urwäldern des Amazonas (Schluss) . . 116
5. Die Taigawurzel im Vergleich zu Ginseng . . . 119
6. Beanstandeter Kartoffelsaft 120
7. Potenzierte Gifte 121
8. Gehobener Gesundheitszustand 122
9. Folgen schlechter Essgewohnheiten 124
10. Gesundes Wohnen 125
11. Reformhausbemühungen 127
12. Aus dem Leserkreis:
    a) Erfahrung mit Vinca minor 128
    b) Hilfreiches Symphosan 128

ERHOLSAME EINSAMKEIT

Immer grösser wird die Menge,
Die mit lärmendem Gedränge
Ueber unsre Erde schwirrt,
Sich in lauter Hast verirrt.
Ist es nicht vielmehr Verdruss
Als ein lieblicher Genuss,
Sein begrenztes Erdenleben
Dem Begehren hinzugeben? –
Sieht man denn das Schöne noch,
Wenn die Eile wird zum Joch,
Wenn auf jeglichem Gebiet
Unvernunft durchs Dasein zieht? –
Wirst du in die Bergwelt kommen,
Bahnen heissen dich willkommen,
In der stillen Einsamkeit
Fluggedröhn sein Echo weit
Trägt selbst an den fernsten Ort,
Die Erholung, sie ist fort! –
Was geschieht am Meeresstrande,
Im verlassnen Küstenlande?
Unruhvoller Menschenschwarm
Kommt dort hin und schlägt Alarm! –
Ja, die Einsamkeit, sie weicht,
Wenn die Menge sie erreicht.
Darum, wo noch Stille waltet,
Wo noch Schönheit sich entfaltet,
Findet mit Genügsamkeit
Unser Herz noch echte Freud',
Wahren Wert es nicht verlor
Und das Glück es sich erkor! – S. V.

Umschlagbild: Unberührte Meeresküste — Originalaufnahme von Ruth Vogel