

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Juli 1979

36. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 100.-
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

## INHALT

1. Wassersegen . . . . .	97
2. In den Wäldern des Amazonas (Fortsetzung) . . . . .	98
3. Nachteile durch neuzeitlichen Rhythmus . . . . .	100
4. Nutzbringende Umstellung . . . . .	102
5. Erfolgsmethode bei Angina pectoris . . . . .	103
6. Gicht . . . . .	104
7. Jahrelanges Einnehmen von Naturmitteln . . . . .	106
8. Medikamentvergiftung bei Kindern . . . . .	109
9. Die Blinden der Entwicklungsländer . . . . .	110
10. Zusätzliche Hilfeleistung durch Immergrün . . . . .	111
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Rasche Hilfe gegen Mundhöhlenentzündung . . . . .	111
b) Halspilz besiegt . . . . .	112

## WASSERSEGEN

Ohne Wasser, ohne Wind  
Flögen wir nicht so geschwind  
Durch der Wellen muntres Spiel,  
Blosse Ruh' führt nicht zum Ziel. —  
Auch wenn da kein Segel wär,  
Unsre Freude wäre leer,  
Doch gestählt wird unser Mut,  
Unsre Art weiss gar zu gut,  
Dass sie träg nicht rasten soll,  
Solch ein Schifflein, es ist toll! —  
Wasser, sag, wo kommst du her,

und du Wind? von ungefähr?  
Nein, denn alles ist erdacht,  
Dass uns Freude drob erwacht! —  
Doch, sag an, wer denkt daran,  
Dass man Freude spenden kann?  
Ja, sag an, wer ist so nett,  
Einzusammeln in ein Bett,  
Flüss'ges Wasser massenweis',  
Dass auf höheres Geheiss  
Es uns segnet immerdar,  
Tag für Tag und Jahr um Jahr? — S. V.

Umschlagbild: Zum Segeln bereit

Originalaufnahme von Ruth Vogel