

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

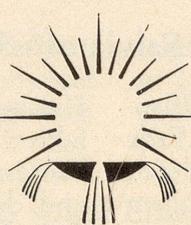
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Juni 1979

36. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90—10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 — 756	DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 100.—
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

### INHALT

1. Ein Flecklein stille Ruh . . . . .	81
2. Salbei, Salvia officinalis . . . . .	82
3. Zu späte Einsicht . . . . .	83
4. In den Urwäldern des Amazonas (Fortsetzung) . . . . .	85
5. Kritische Wahl zwischen Allopathie oder Homöopathie	87
6. Kampf im Lager der Aerzteschaft . . . . .	89
7. Krebszunahme in Entwicklungsländern . . . . .	91
8. Gefässtod . . . . .	92
9. Bemerkenswerte Todesursache . . . . .	94
10. Missachtung heilsamer Kräuterextrakte . . . . .	95
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Zweckdienliche Behandlung bei Haarausfall . . . . .	95
b) Brennesseln zur Behebung von Eiterungen . . . . .	96
c) Erfolgreiche Ratschläge . . . . .	96

### EIN FLECKLEIN STILLE RUH

Bevor man Technik und Chemie entdeckte,  
Gar manches Unheil nicht erschreckte.  
Rein war der Boden, rein das Wasser noch dazu,  
So auch die Luft, sie hatte zudem ihre Ruh! —  
Verschmutzung war demnach noch nicht im Bunde,  
War unbekannt in jedem Munde. —  
Fremd waren Hochkamine, Stangen, Drähte auch,  
Die Schönheit der Natur, sie war noch Ziel und Brauch! —  
Heut sucht man sie auf unbekannten Wegen,  
Sucht sie als alten, treuen Segen,  
Wo noch der unberührte Glanz der stillen Macht,  
Der Weisheit Grösse über allem güting wacht,  
Ja, dorthin lass uns ziehn, wo noch im Frieden  
Ein Flecklein Erde uns beschieden,  
Ein Flecklein stille Freude, echtes Glück und Ruh,  
Denn wen verlangt im Herzensgrund es nicht dazu?  
Nur jenen, der sich dingen liess zum Knechte  
Als Beute unruhvoller Mächte.  
Doch, wer genüsam wandelt seinen Lauf,  
Der gibt den frohen Hang nach Harmonie nie auf! —     S. V.

Umschlagbild: Unbekanntes Mallorca

Originalaufnahme von Ruth Vogel