

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

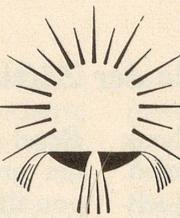
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

April 1979

36. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 12.50	S 100.–

### INHALT

1. Das Lied der Alpenrosen . . . . .	49
2. Die Rolle der Zärtlichkeit . . . . .	50
3. Zunahme des Kindersegens in der Schweiz . . . . .	51
4. Die Kunst richtiger Dosierung . . . . .	53
5. Allopathische oder naturgemäße Denkweise? . . . . .	55
6. Ist Süchtigkeit völlig heilbar? . . . . .	58
7. Muskel- und Herzschädigung durch Untätigkeit . . . . .	59
8. Unerklärliche Symptome moderner Krankheiten . . . . .	60
9. Ginseng für Diabetiker . . . . .	61
10. Molkona . . . . .	62
11. Was versteht man unter Rasayana? . . . . .	63
12. Vogel-Brot auch in der Schweiz wieder erhältlich	64

### DAS LIED DER ALPENROSEN

«Wie kommt es, dass du wieder blühst,  
Du schöne Alpenrose?  
Dass du im Arvenwald erglühst  
Auf weichem, grünem Moose? –  
Hat dich der Schnee denn nicht erdrückt?  
Auf dir lag er in Mengen,  
O sag, wie ist es dir gegückt,  
Ihn gänzlich zu verdrängen?» –  
«Der Wind, er pfiff um das Geäst  
Und mit dem Sturm zusammen  
Fand er, es sei das allerbest,  
Den Winter zu verbannen.  
Die Sonne half, sie schmolz den Schnee,  
Uns liess sie froh erwachen,  
Das viele Leid, das viele Weh,  
Es hindert nur die Schwachen.  
Uns aber drängte jene Kraft,  
Die uns einst hat erschaffen,  
So haben wir uns aufgerafft,  
Das sind die besten Waffen!  
Und jetzt, wir stehen wieder da  
Mit roten, frischen Wangen,

Ein stetes Loblied sind wir ja,  
Von Schönheit hold umfangen.  
Wer gab uns unsrer Blüten Pracht?  
Wer schenkt uns soviel Leben,  
Dass dieses, einmal angefacht,  
Uns stets wird neu gegeben?  
Ja, staunet nur und glaubt es mir,  
Aus Künstlerhand wir stammen,  
Geschmückt mit allerliebster Zier  
Wir euer Herz entflammen.  
Wer kann denn da noch Zweifler sein  
Bei solchem Frühlingsfeste?  
Wir laden daher alle ein,  
Seid mit uns seine Gäste!  
Er lehrt, dass Auferstehung kommt  
Nach Winters hartem Treiben,  
Und, was uns dann am besten frommt,  
Der Tod wird nicht mehr bleiben!» –  
«Was du uns alles da erzählst,  
Du frische Alpenrose,  
Ist, weil das Leben du erwählst  
Zu deinem schönsten Losel!» S.V.

Umschlagbild: Wir blühen

Originalaufnahme von Ruth Vogel