

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Müde? Reizbar? Nervös?

Entspannen Sie sich mit

**HOLLYBED<sup>®</sup>**  
dem neuen erstaunlichen  
**Entspannungs-Kissen,**  
ärztlich empfohlen!

Probieren Sie diese nachweislich  
wirksame Methode auf unsere Kosten  
während 21 Tagen aus!  
**Keine Kaufverpflichtung!**

Wir alle leiden unter Stress, Angstgefühlen und dem Zwang des heutigen Lebens. Zu oft werden unsere Nerven restlos überfordert – wir sind müde, reizbar, ausgepumpt. Was wir dagegen tun müssen, heisst: Entspannung.

Ärzte, Psychologen (wie auch Fachleute auf dem Gebiet von Joga, Meditation und anderen geistigen Spezialtechniken) sind sich längst darüber einig, wie wichtig die Entspannung für das körperliche und geistige Wohlbefinden ist.

## **Tiefe, sorgenfreie Total-Entspannung bei Ihnen im eigenen Heim, zu jeder beliebigen Stunde, Tag und Nacht.**

Mit Hilfe des HOLLYBED-Gesundheits-Kissens kann die Technik der «Sofort-Entspannung» jetzt von jedermann in ganz wenigen Minuten gelernt und ausgeführt werden. Die spezielle Konstruktion des HOLLYBED garantiert die physiologisch richtige Haltung von Kopf, Hals, Rücken und Schultern, womit eine tiefgehende Entspannung der Muskeln bewirkt wird und gleichzeitig des gesamten verzweigten Nervenzentrums, welches in der Halswirbelsäule zusammenläuft.

Andererseits bewirkt körperliche Entspannung wiederum geistige Entspannung. Legen Sie nun Ihren Nacken auf den speziell geformten Wulst des Kissens, schliessen Sie Ihre Augen, atmen Sie mehrmals tief ein und lassen Sie die Sorgen des Tages wegziehen.

## **So äussert sich ein Spezialarzt für Psychiatrie und Psychotherapie:**

«In unserer Praxis erweist sich dieses Spezialkissen als ideale Hilfe beim Üben des ‚Autogenen Trainings‘ mit Patienten, bei denen die entspannte Lagerung des Kopfes von grosser Bedeutung ist.»



## **Lesen Sie, was Dr. B., Psychologe und Psychotherapeut, schreibt:**

«Im persönlichen Gebrauch möchte ich HOLLYBED nicht mehr missen. In der Praxis ist es bei verschiedenen Entspannungs- und Ruhigstellungsübungen eine grosse Hilfe, weil es den Übenden einfach zwingt, die richtige Haltung im Kopf-, Hals-, Nacken-Bereich anzunehmen. Er kann mit Hilfe von HOLLYBED dort jetzt loslassen, weil ihm unmittelbar das Gefühl vermittelt wird, das er wie selbstverständlich gehalten wird. In dieser Hinsicht ist HOLLYBED eine echte Erleichterung, weil es offensichtlich genau richtig geformt ist und deshalb das lassen, das der verkrampfte moderne Mensch verlernt hat, auf einfache und natürliche Weise möglich macht.»

Nach nur wenigen Minuten fühlen Sie sich wie neugeboren, erfrischt, ruhig, mit neu aufgeladener Energie. Sie können feststellen, dass Sie heiter, zufrieden und optimistisch sind – und dass Sie mutig Aufgaben anpacken, die Ihnen vor wenigen Minuten noch als unlösbar erschienen.

Probieren Sie deshalb die HOLLYBED-Entspannungs-Technik selbst aus, und zwar ohne jedes Risiko. Senden Sie den Coupon für eine unverbindliche 3-Wochen-Gratisprobe sofort ein. Allein Ihr Erfolg soll massgeblich sein. Wenn Sie nicht vollkommen überzeugt sind, senden Sie das HOLLYBED innert 3 Wochen zurück und schulden uns keinen Rappen.

HOLLYBED-Service der Tono AG  
Postfach, 1018 Lausanne, Tel. 021 / 37 38 49

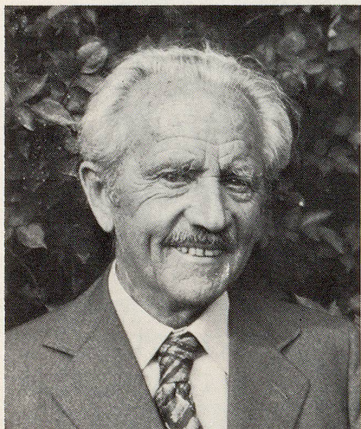
**20 Jahre gute Ware**

© eingetragene Schutzmarke

Sie riskieren nichts –  
schreiben Sie deshalb noch  
heute an:

**HOLLYBED-SERVICE**  
**der TONO AG**  
**Postfach**  
**1018 Lausanne**  
oder telefonieren Sie:  
**021 / 37 38 49**

# Weizenkeimöl-Kapseln



Naturarzt A. Vogel empfiehlt Ihnen seine neuen Weizenkeimöl-Kapseln. Sie sind konzentriert und angereichert mit natürlichem Vitamin E. Sie begünstigen wichtige Körperfunktionen, vor allem im Muskel- und Keimdrüsensystem. Vitamin E schützt dank seines antioxydativen Effektes andere, sauerstoffempfindliche Vitamine (besonders das Vitamin A) und Gewebe, weshalb es oft auch als das Altersvitamin bezeichnet wird. Der tägliche Bedarf an Vitamin E steigt während Schwangerschaften, bei fettreicher Ernährung, im Alter sowie bei Stresszuständen des Stoffwechsels. Nehmen Sie täglich dreimal 1–2 Kapseln vor den Mahlzeiten.  
IKS No. 38 880



A. Vogel's Weizenkeimöl-Kapseln erhalten Sie in allen Apotheken, Drogerien und Reformhäusern.

Ein Produkt der Bioforce AG  
9325 Roggwil/TG