Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 35 (1978)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1978 **35. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Das ganze Jahr 1
2. Gesundheitliche Werte im ganzen Getreidekorn . 2
3. Radioaktiv bestrahlte Nahrung 3
4. Mundhygiene 6
5. Krebsheilung durch den eigenen Körper 8
6. Eigenartiger Erfolg bei Darmkrebs 9
7. Muskelschwund 11
8. Medikamentvergiftungen 11
9. Aus dem Leserkreis:
   a) Wiedererlangte Gesundheit 15
   b) Sojaforce erweist sich als wirksam 15
   c) Erfolgreiche Ekzembehandlung 16
   d) Kinderreiche Familie weiss sich zu helfen . . 16

DAS GANZE JAHR

Wenn das Gebirge in Herrlichkeit
Unter dem blauen Himmel erglänzt,
Dann wird das staunende Herze weit,
Nicht mehr bedrückt, durch Sorgen begrenzt! –

Hoch überm Nebel die Seele nun
Stärkt sich im goldenen Sonnenschein,
Ruht froh in Stille von ihrem Tun,
Gebannt schaut sie in die Pracht hinein.

Über den Wolken scheint wunderbar
Des Schöpfers Geist ihr näher zu stehn,
Könnt' sie so fühlen das ganze Jahr,
Wär stets das Leben sinnvoll und schön!

Drum trägt sie ins tiefe Tal hinab
Von jener gebenden Güte viel,
Kummer und Sorgen legt sie ins Grab,
Hell zu leuchten ist fortan ihr Ziel.

Und würde die ganze Menschheit sich
Wandeln in ihrem Wirken und Sein,
Könnt' auch das ganze Jahr sicherlich
Ein warmes Geben und Leuchten sein! –

S. V.

Umschlagbild: Oberengadiner Bergwelt — Originalaufnahme von Ruth Vogel