Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 35 (1978)

Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Dezember 1978 **35. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 100.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Die guten Tage überwiegen 177
2. Genesungszeit 178
3. Beachtenswerte Fusspflege 179
4. Wohlüberlegte Schutzmassnahme 181
5. Hilfreiches Immergrün 182
6. Wer leidet unter Verstopfung? 183
7. Fischvergiftung 185
8. Alkoholschäden im Alter 186
9. Wer und was trägt zu verfrühtem Tode bei? . 187
10. Erfahrungen im skandinavischen Lebensraum . 189
11. Aus dem Leserkreis:
    a) Willkommene Hilfe bei Krebs 191
    b) Naturmittel und Kostumstellung halfen . . 192

DIE GUTEN TAGE ÜBERWIEGEN

Es eilt das Jahr dem End' entgegen
Und lässt sich einfach nicht bewegen,
Ein wenig mehr noch zu verweilen,
Es geht nicht, die Minuten eilen! –
Bereits ist Winter es geworden;
Der Sturm bracht' Schnee aus fernem Norden;
In reinem Weiss die Berge liegen,
Erhaben schön und drum gediegen!
Sobald jedoch der Tag entschwindet,
Das Abendrot sich hell entzündet,
Und zwar bevor des Mondes Schimmer
Die Nacht beseelt, worauf dann immer
Der Glanz des Morgenlichts erscheinet
Und unser Leben froh vereinet.
Das gilt auch für die Jahreszeiten,
Die viele Freuden uns bereiten,
Doch keiner muss darüber wachen,
Gesetze sind's, die sie entfachen!
Im Wechsel liegt ein Schöpfersegen,
Drum lass ihn freudig sich bewegen.
Der Winter soll dich nicht erschrecken,
Vielleicht kann er die Ruhe wecken,
Wenn dann Besinnlichkeit wird siegen,
Die guten Tage überwiegen.

S.V.

Umschlagbild: Monte Rosa — Originalaufnahme von Ruth Vogel