

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 35 (1978)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

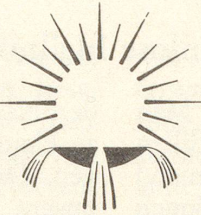
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

November 1978

35. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 68.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

## INHALT

1. Lerne vom Tier! . . . . .	161
2. Kostenlose Heilmittel . . . . .	162
3. Vorteilhafte Wahrung der Genügsamkeit . . . . .	163
4. Ein vermeidbares Gift . . . . .	165
5. Die Pflanze als Symphonie . . . . .	166
6. Kräutermedizin rund um die Erde . . . . .	168
7. Existenzberechtigung der Hebammen . . . . .	170
8. Todkrank aus den Ferien zurück! . . . . .	171
9. Hilfe bei Säuglingsgelbsucht . . . . .	173
10. Verhütung von Erkältungen . . . . .	174
11. Aus dem Leserkreis: Erfahrung mit Malaria . . . . .	175

## LERNE VOM TIER!

Es gibt einen Ratschluss, glaube es mir,  
Der treulich lautet: «Lerne vom Tier!»  
Denn göttliche Weisheit vieles erschuf,  
Das uns hilft fördern manchen Beruf. –  
So lernte uns fliegen die Vogelwelt,  
Gesetze sie nicht für sich behält,  
Schlicht gleitet dahin sie ganz ohne Lärm,  
Schwebt über allem weit in die Fern,  
Verschmutzt nicht die Luft,  
doch kommt sie ans Ziel,  
Drum lerne vom Tier, es hilft dir viel! –

Man rügt zwar an ihm seine blinde Gier,  
Ob das gerecht ist, sag an es mir?  
Denn einmal gesättigt, fordert's nichts mehr,  
Es kennt drum auch kein feindliches Heer,  
Weil keinen vernichtenden Krieg es führt,  
Genug genügt ihm, wie sich's gebührt! –  
Drum lerne davon, den Frieden bewahr,  
Grad wie auf dem Bild das Bärenpaar. –  
Freu dich am Kleinen mit dankbarem Sinn,  
Dann bringt des Segens Fülle Gewinn.  
Drum lerne, ja lerne, 's ist höchste Zeit,  
Lerne zum Wohl für die Ewigkeit!

S. V.

Umschlagbild: Bärenfreundschaft

Originalaufnahme von Ruth Vogel