Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 35 (1978)

Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Februar 1978	35	. Jahrgang				
Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen						
Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»					
	Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775 Jahresabonnement:	Fr. 10.50				
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»					
	Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 10.50				
Osterreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 68.—				
	Übriges Ausland: Fr. 12.50					

INHALT

1.	Gang und gäbe			17
2.	Bedeutungsvolle Mineralbestandteile			18
3.	Wissenswertes für die Frauen			18
4.	Uragoga ipecacuanha, Brechwurzel .			20
5.	Inula helenium, Alant			21
6.	Krebsfördernde Haarfärbemittel			22
	Pilzvergiftungen			
8.	Nasturtium, Brunnenkresse			23
9.	Sanddorn		,	24
10.	Heidelbeeren			24
11.	Die Stimme der Vernunft			25
12.	100 Jahre gegenüber der Ewigkeit			26
13.	Fruchtbarer Erdboden			28
14.	Jaucheverwertung			29
15.	Aus dem Leserkreis			
	a) Die Schotte versieht ihren Dienst			31
	b) Lob dem Symphosan			31
	c) Nagelbettentzündung			32

GANG UND GÄBE

Winterferien sind gang und gäbe,
Ueberm Schnee man hänget in der Schwebe,
Niemand steigt mehr mühsam höhenwärts
Schritt für Schritt zur Stärkung für das Herz. —
Nein, die Bahn verwöhnt die Menschen alle,
Nur in einem ganz besondern Falle
Strengt sich einer noch beflissen an,
Alle andern fahren mit der Bahn. —
Und so kommt's, dass Berge überfluten,
Denn man glaubt, das diene uns zum Guten.
Doch die Stille, was sagt sie dazu?
Gönnt sich niemand mehr die nötge Ruh?
Dennoch schau, sehr bald die flinken Bretter
Tatenlos bei schönstem Winterwetter!

Woher kommt's, dass alle aufwärts stehn
Und den blauen Himmel anders sehn?
Weisst du's nicht? Der Hunger, er kann nagen,
Niemand möchte seinethalben versagen.
Und so sitzt man in der Stube drin,
Trinkt und isst zum stärkenden Gewinn!
Lass dir nur die Freude nicht verdriessen,
Was dir wohlbekommt, kannst du geniessen,
Aber sagte man dem Geber Dank,
Während man den guten Roten trank?
Sagt man Dank noch für die andern Gaben,
Die das Leben würzen und uns laben?
Dank, auch er ist wärmend ein Geschenk,
Drum sei seiner stetig eingedenk! —

S. V