Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 35 (1978)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Oktober 1978 **35. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 68.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

INHALT

1. Malerischer Herbst 145
2. Gerechtfertigte Naturgesetze 146
3. Heilkraft durch Naturerzeugnisse 147
4. Wo sind Geistermächte wirksam? 148
5. Opfer unnatürlicher Bedürfnisse 150
6. Die Teufelskralle 153
7. Der vorteilhafte Naturreis 154
8. Schlank durch Eiweissdiät 156
9. Verstopfung 157
10. Prostataleiden 158
11. Aus dem Leserkreis:
    a) Psoriasis verschwand 160
    b) Bläschen-Ekzem bekämpft 160

MALERISCHER HERBST

Wenn Oktober rückt heran,
Dann der Herbst bestimmt begann,
Und es reift die letzte Frucht,
Weil sie die Vollendung sucht. –
Auch an Farben fehlt's ihm nicht,
Da auf Wind er ist erpicht.
Dieser durch die Aeste streift,
Blätter, Nadeln er ergreift,
Säuselt um sie hin und her,
Und es fällt ihm gar nicht schwer,
Ohne farb'gen Pinsel dann,
Umzuwandeln, was er kann.
Manches Grün wird gelb und rot,
Zwar bedeutet das den Tod,
Wird darob doch jedes Blatt
Schliesslich müd' und völlig matt. –
Doch, solang im Sonnenschein
Farbenfroh es noch kann sein,
Es den Herbst gar reich beglückt;
Ueberraschend Farbe schmückt!
Dadurch manches schöne Bild
Vor dem Winter ist gewillt,
Noch zu leuchten, sich zu freu'n,
Bunt das Leben zu erneu'n! –
Dieserhalb im Herbsteswald
Unser Dankeslied erschallt,
Voll Triumph die Schöpfermacht
Trotz dem Wandel sieghaft lacht! – S. V

Umschlagbild: Farbige Herbstwelt — Originalaufnahme von Ruth Vogel