

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 35 (1978)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Konsumenten-Information No. 7 Vom hohen Gesundheitswert des Sauerkraut-Saftes

Sauerkrautsaft fördert die Verdauung und belebt den Stoffwechsel.

Ernährungswissenschaftler bezeichnen rohes Sauerkraut und Sauerkrautsaft als besonders wertvoll, weil damit dem Körper ausser der gesundheitlich sehr zuträglichen Milchsäure eine grosse Zahl von wichtigen Vitalstoffen zugeführt wird, so z.B. Vitamin C₁ und Mineral-salze, die den Stoffwechsel beleben. Somit bestätigen sich die Erfahrungen der jahrhundertalten Volks-medicin, welche über die Wirkung von Sauerkraut Erstaunliches zu berichten weiss. Schwedische Turner und andere Rekorssportler verwenden Sauerkrautsaft in der Trainingsdiät.

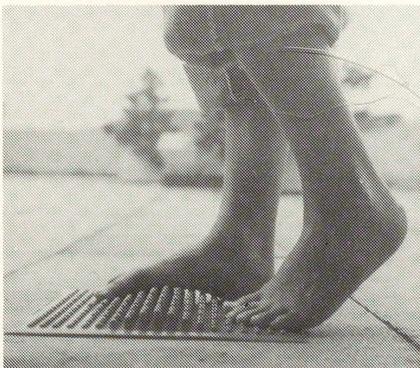
Das bietet Ihnen Biotta

Biotta Sauerkrautsaft ist der natürliche reine Press-Saft von biologisch gewachsenem Kohl. Die Herstellung erfolgt nach dem Sauerkrautverfahren von W. Kögler, mit vielen Gewürzkräutern. Ein Glas Biotta Sauerkrautsaft vor der Mahlzeit genommen, ist erfrischend, appetitanregend und leicht und wird deshalb auch Diabetikern empfohlen (1 dl enthält nur 14 Kalorien = 1/6 Gemüsewert). Sehr empfehlenswert auch für Kinder und ältere Leute. Die Erfahrung zeigt, dass eine Sauerkrautsaft-Kur mindestens 3 Wochen betragen sollte. Sie kann aber selbstverständlich beliebig verlängert werden.

Biotta

wünscht gute Gesundheit

Biotta AG – Dr. H. Brandenberger
8274 Tägerwilen



Gesunde Füße = Wohlbefinden

mit täglicher 3-Minuten- **Raymax-Fuss-Massage**.

Wenn auch Sie

- ... täglich viele Stunden Schreibtischarbeit erledigen müssen,
- ... täglich viel auf den Beinen sind, weil Sie als Hausfrau für Ihre Lieben sorgen, oder im Beruf viel stehen müssen.

Mit einem Wort — wenn Sie, so wie wir alle, nicht gerade gesund und sportlich leben, dann ist die **Raymax-Fuss-Massage** auch für Sie die ideale Methode, um Beschwerden loszuwerden oder ihnen vorzubeugen.

Die **Raymax** Fussmatte ermöglicht ein einfaches 3-Minuten-Gesundheitstraining. Regelmässiges Benutzen bringt aussergewöhnliche Resultate, wie z. B.

- Linderung gegen Schmerzen, Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Kältegefühl, Gefühlslosigkeit in Beinen und Füßen.
- Hilft gegen müde, geschwollene Beine, löst Spasmen hauptsächlich der Fuss-, Bein- und Rückenmuskeln.
- Verbessert die Blutzirkulation in Füßen und Beinen.

Für Träger von Einlagen ist **Raymax** besonders geeignet: Senkfüsse, Plattfüsse, Hohlfüsse, Spreizfüsse, Knickfüsse etc. Die **Raymax-Fuss-Massage** kann hier, und noch in vielen anderen Fällen, helfen, bzw. Erleichterung bringen. Der Blutkreislauf und das Nervensystem werden angeregt. Die **Raymax-Fuss-Massage** bringt so allgemeines Wohlbefinden.

Die **Raymax** Massagematte mit ausführlicher Gebrauchsanleitung können Sie zum Preis von Fr. 29.50 (einschliesslich Versandkosten) beziehen bei:

Palette Versand, St. Gallerstrasse 15, 9470 Buchs (Postkarte mit Ihrer genauen Adresse genügt),
Telefon 085 641 88 (24-Stunden-Telefon-Service)

Orig.
A. Vogel

Biorandin

Naturreines Randen-Konzentrat



— naturreiner, im Vakuum schonend eingedickter Saft aus erntefrischen, biologisch gezogenen Randen

— enthält die spezifischen Aufbau- und Wirkstoffe der Randen

— mit dem lebenswichtigen Vitamin B12, das für die Bildung des Blutes unerlässlich ist



Ein Produkt der
Bioforce AG
9325 Roggwil/TG

Erhältlich in jeder
Drogerie, Apotheke
oder Reformhaus