

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 35 (1978)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

August 1978

35. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 12.50	S 68.–

INHALT

1. Bescheidener Sinn	113
2. Keine Wunder durch biologischen Landbau	114
3. Heilwirkende Arbeit	115
4. Symphytum peregrinum, Wallwurz	116
5. Gefährliches Sonnenbaden	117
6. Neues über Schäden durch Radioaktivität	118
7. Ein magnetisches Feld	120
8. Heilmittel nach Mass	120
9. Schädigungen im Rückenmark durch Medikamente .	121
10. Vom Bejahen nützlicher Ratschläge	122
11. Lästige Allergien	124
12. Zahnlockerungskrankheit, Parodontose	126
13. Aus dem Leserkreis:	
a) Bestätigung einer Erfahrung mit Symphosan . .	127
b) Behebung von Hüftgelenkschmerzen	127
c) Nachbehandlung einer Knochenentzündung . .	128

BESCHEIDENER SINN

Das Leuchten der Berge in herrlichem Schein
 Verstecket der Häuser bescheidenes Sein.
 So lebte man früher, so leben noch heut'
 Die Menschen, die einfaches Dasein erfreut.
 Mit Blumen, sie schmücken, wenn farbig sie blühn,
 Das alte Gemäuer, vermischt mit viel Grün.
 Darüber der Himmel in tiefblauem Glanz
 Taucht ein in die Sonne die Armut noch ganz.
 Beglückt so verwandelt zufriedener Sinn
 Die Härte des Lebens zu vollem Gewinn! –

S. V.

Umschlagbild: Indemini, typisches Tessiner Dorf

Originalaufnahme von Ruth Vogel