

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 35 (1978)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Juni 1978

35. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 12.50	S 68.–

## INHALT

1. Kirschbaumsegen . . . . .	81
2. Körpereigene Abwehr . . . . .	82
3. Ernährungsweise von früher und heute . . . . .	84
4. Vom Wunder der Pflanze . . . . .	85
5. Galeopsis ochroleuca, weissgelbblühender Hohlzahn	87
6. Erschreckender Vogelmord . . . . .	88
7. Metaphysische Heilkunst . . . . .	90
8. Tabakwaren in kritischem Licht . . . . .	92
9. Neues über den Herzinfarkt . . . . .	93
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Schuppenbildung und Haarausfall . . . . .	95
b) Bekämpfung von Weissfluss . . . . .	96
c) Berechtigter Dank . . . . .	96

## KIRSCHBAUMSEGEN

Immer, immer staune ich  
Ueber Kirschenbäume;  
Dürrer Ast verwandelt sich  
Still in Blütenträume! –  
Deine Augen trinken nun  
Duftend weisses Prangen,  
Doch der Bienen emsig Tun  
Hat sich unterfangen,  
Umzuwandeln Blütenpracht  
In der Früchte Segen;  
Damit Süßigkeit erwacht,  
Sie sich emsig regen,  
Bis ein ganzer, grosser Baum  
Voller saft'ger Gaben,

Kirschen klein, im weiten Raum,  
Dann voll Freud' uns laben. –  
Nicht nur einer stehet da,  
Nein, gleich viele, viele,  
Bäume sind ein Wunder ja,  
Wer führt sie zum Ziele?  
Dank dem Schöpfer schulden wir  
Für so reiche Güte,  
Bienen summen dort und hier,  
Helfen jeder Blüte,  
Dass sie reift zur Frucht heran  
Jedes Jahr von neuem,  
Sag, wieso sie dieses kann,  
Wirst uns dann erfreuen! – S. V.

Umschlagbild: Kirschbaumpracht

Originalaufnahme von Ruth Vogel