

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 35 (1978)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

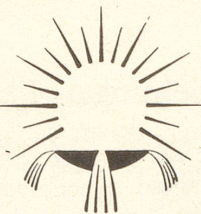
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

März 1978

35. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Unvollendetes	33
2. Altersbeziehungen zur Arbeit	34
3. Viel Gold und doch kein Geld	36
4. Die Macht der Persönlichkeit	38
5. Ernährungsgrundsätze bei Mensch und Tier	40
6. Kefir	42
7. Harpago, Teufelskralle	42
8. Der Tod sitzt im Darm	43
9. Cholesterinspiegel und Herzinfarkt	44
10. Das Weizenkleiebad für Milchschorfkinder	45
11. Scheidenentzündungen	46
12. Aus dem Leserkreis	
a) Symphosan beseitigt eine Beule	47
b) Günstige Beeinflussung von Herzbeschwerden	47
c) Rascher Erfolg bei Myom	48

UNVOLLENDETES

Der schneebedeckte Aetna strahlt im Sonnenschein
Und blickt in eine unruhvolle Welt hinein.
So brodelte feurig es in seinem Innern auch,
Und auszubrechen ist von Zeit zu Zeit sein Brauch.
Noch unvollendet scheint zu sein, was ihn bewegt,
Zudem gefährlich, was versteckt sich in ihm regt.
Obwohl sein Anblick äusserst herrlich uns erscheint,
Ist er mit unheilvollem Wirken doch vereint.
Er gleicht drum jener Wucht, die gärend offenbar,
Zwar gleichsam noch verdeckt im Geist der Welt fürwahr,
Doch wenn zum Brand die Wucht sich jäh entfalten kann,
Zerstörung sie verheisst, was dann geschieht, sag an?
Hältst du die Lava auf, wenn fliessend sie rollt her?
Kannst du beschwichtigen ein tolles Völkermeer?
Noch scheint der Sonne gütig Licht und hüllet ein,
Was sonst in Finsternis verloren würde sein.
Nach jeder Nacht erscheint sieghaft dieses Licht,
Weil kraftvoll es die tiefe Finsternis durchbricht,
Doch über diesem Licht wirkt eine grössre Kraft,
Die Unvollendetes in Güte weg uns schafft. S. V.

Umschlagbild: Schneebedeckter Aetna in Sizilien

Originalaufnahme von Ruth Vogel