

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Aus dem Leserkreis

### Der Gelbsuchtvirus verschwand

Anfangs Oktober berichtete uns Frau R. aus B. wie folgt: «Im vergangenen Mai schrieb ich Ihnen einen ausführlichen Brief über meine Virusgelbsucht. Sie haben mich damals mit verschiedenen Medikamenten versorgt. Ich nahm sämtliche Tabletten und Tropfen nach und nach ein und kann Ihnen nun die erfreuliche Nachricht machen, dass mich der Gelbsuchtvirus laut der letzten Blutuntersuchung verlassen hat. Ich bin sehr glücklich über diesen Befund und fühle mich auch wieder gut. Ich esse wieder alles und habe immer einen gesunden Appetit. Natürlich sorge ich auch immer für genügend Schlaf.»

Dieser Bericht ist sehr erfreulich und erstaunlich zugleich, weil eine solche Virusgelbsucht sehr anhänglich sein kann, indem sich ihre Folgen noch lange bemerkbar machen und besonders die Nahrungswahl einschränken. Dass die Patientin nun wieder alles ohne Störung und mit gutem Appetit essen kann, bürgt für eine erfolgreiche Genesung. Sie erhielt genaue Angaben über eine zweckdienliche Schondiät und diese wird sich heilsam ausgewirkt haben. Was für die Leber ferner

noch unterstützend mithalf und ebenso für die Galle, waren Echinaforce, Boldocynara, Podophyllum D<sub>4</sub>, und Taraxacum nebst Lachesis D<sub>12</sub>. – Als physikalische Anwendung dienten feuchtheisse Kompressen auf die Leber-Galle-Gegend, und zwar täglich eine halbe Stunde. Zur Beruhigung des nervlichen Zustandes wurde noch Avena sativa eingesetzt, unterstützt mit guter Atemtechnik an frischer Luft. Die Schondiät schloss noch die Empfehlung von viel rohen, bitteren Salaten ein nebst Sauermilch oder Buttermilch. Das alles wird zum günstigen Erfolg beigetragen haben.

---

Zu vermieten in Bever/Engadin

### 4-Zimmer-Wohnung

mit Garage, in ruhiger Lage.

Nichtraucher und Naturfreunde, die evtl. auch an Gartenanteil Interesse haben, melden sich bitte schriftlich bei

**Familie A. Vogel, 9053 Teufen AR**

---

## Gutschein

(gültig bis 31. Dezember 1977)

..... Exemplare «Gesundheitsführer durch südliche Länder» (statt Fr. 28.–) <b>Sie sparen Fr. 3.–</b>	à Fr. 25.–
..... Exemplare «Der kleine Doktor» (statt Fr. 39.–) <b>Sie sparen Fr. 4.–</b>	à Fr. 35.–
..... Exemplare «Die Leber als Regulator der Gesundheit» (statt Fr. 25.–) <b>Sie sparen Fr. 3.–</b>	à Fr. 22.–

Name und Adresse:

---

Bitte deutlich schreiben. Ausschneiden und einsenden an

**VERLAG A. VOGEL, 9053 TEUFEN**

(Für Abonnenten in Deutschland gleiche Vergünstigung in DM,  
Verlag A. Vogel, Postfach 5003, D-775 Konstanz 12)