

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 34 (1977)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN



MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Dezember 1977

34. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 68.-
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

INHALT

1. Des Tales Frieden	177
2. Antibiotisch wirkende Pflanzen	178
3. Unterschiedliche Wirkung zwischen pflanzlichen und chemischen Giften .	180
4. Vernünftige Hautpflege	181
5. Krebsheilungen durch Saftkuren	183
6. Gefahr auf leisen Sohlen	184
7. Migräne	186
8. Conterganfolgen	188
9. Lerne lange leidlos leben	189
10. Aus dem Leserkreis: Der Gelbsuchtvirus verschwand	192

DES TALES FRIEDEN

Früher führten viele kleine Wege
Durch die Wiesen und dem Wald entlang,
Keiner kam dem andern ins Gehege,
Mit ihm zog nur trauter Vogelsang.
Seit der Technik Räder nun mit Eile
Rollen übers Land mit Leichtigkeit,
Ist dahin Gemächlichkeit und Weile,
Schneller noch als schnell verlangt die Zeit.
Deshalb jene Weglein stumm verschwanden,
Wandern heisst heut über Asphalt gehn,

Nicht mehr ist Gemütlichkeit vorhanden,
Spitzensport gilt einzig noch als schön.
Drum geniesst alleine noch der Wandrer,
Was der Arvenwald ihm gütig gibt,
Würzgen Duft und Ruh, er ist ein ander,
Wenn er heimkehrt, weil er all dies liebt.
Aber, wer des Tales Frieden störet,
Sollte fern ihm bleiben unentwegt,
Weil sein Segen ja nur dem gehöret,
Der dafür die volle Achtung hegt! —

S. V.

Umschlagbild: Autofreies Rosegatal im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel