

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

nächstfolgende Jahr war dann die Reihe an einem anderen Feld, der Ruhe zu geniessen. Ueberlegt man sich diese regelmässige Vorkehrung, dann kann man kaum in Abrede stellen, dass sie gewissem biologischem Denken entsprang.

Die Neuzeit brach an und mit ihr verschwand die erwähnte Sitte, um die entgegengesetzte Richtung einzuschlagen, denn nun änderte auch das Bestreben, den Boden gebührend zu schonen, denn je mehr Ernten man ihm abgewinnen konnte, umso tüchtiger und fortschrittlicher kam man sich in der Bewirtschaftung des Erdbodens vor. Dass sich diese Denk- und Handlungsweise jedoch schon vielerorts als nachteilig erwiesen hat, ja sogar zur Unfruchtbarkeit beitrug, ist erfahrungsgemäss nicht abzustreiten.

#### **Auffallende Gebräuche des Altertums**

In diesem Zusammenhang lassen sich wohl auch die Sabbatjahre der alten Israeliten während ihrer Blütezeit in Palästina bringen. Ihnen war geboten, das Land alle sieben Jahre völlig brachliegen zu lassen, so dass sich nicht nur die Bevölkerung, sondern auch der Boden von mühevoller

Dienstbarkeit erholen konnte. Da dieses Gebot von göttlicher Warte aus erlassen worden war, konnte man ihm seine nutzbringenden Werte bestimmt nicht absprechen. Stellen wir uns einmal die Hast und rastlose Gier unserer Zeit vor und vergleichen wir sie mit einer solch aussergewöhnlichen Möglichkeit, ein ganzes Jahr ohne Sorgen vertrauensvoll entspannen zu können, dann werden wir dadurch bestimmt den geistigen und gesundheitlichen Nutzen dieser grossartigen Vorkehrung erkennen. Welch eine Wohltat würde es für übermüdete oder gar völlig erschöpfte Menschen heute bedeuten, könnten sie sich auf diese Weise gesundheitlich erneuern und stärken. Aber eine solche Lösung widerspricht dem heutigen Streben. Damals genügten die Vorräte für ein Ruhejahr. Das gesamte Brachland versprach erneut eine fruchtbare Ernte im kommenden Jahr, und was von selbst gedieh, deckte die Bedürfnisse Unbemittelter. – Heute verhilft zwar ein gelegentlicher Schneefall während des Winters unserem müden Boden zur notdürftigen Ruhe, Sabbatjahre aber können wir weder für ihn noch für uns vom Streben unserer Tage erwarten.

### **Aus dem Leserkreis**

#### **Oelkur gegen Gallensteine**

«Es ist mir ein Bedürfnis, Ihnen für die empfohlene Oelkur gegen meine Gallensteine zu danken.» So berichtete Herr O. aus G. in Holland. Er erklärte dann weiter: «Nach einigen schmerzhaften Gallen anfällen im vergangenen Winter bereitete ich mich auf eine Operation vor. In dieser Zeit las ich in Ihrem Buch ‚Der kleine Doktor‘ Einzelheiten über eine Oelkur. Ich hatte jedoch Befürchtungen wegen der grossen Menge Oel, die ich einnehmen sollte. Aber nach Zusendung einer entsprechenden Erfahrung in den ‚Gesundheits-Nachrichten‘ fasste ich Mut. – Im Laufe einer Stunde nahm ich 3 dl Oel ein und folgte den angegebenen Ratschlägen. Ich hatte Erfolg, denn einige grössere und viele kleine Steine sowie Gries lösten

sich. Diese Behandlung ist daher bestimmt empfehlenswert.

Herzlichen Dank dem ‚kleinen Doktor‘.»

#### **Hilfreiches Linoforce**

Herr Z. aus R., pensionierter Laborant, schrieb uns Mitte Juli, wie sich Linoforce günstig auswirkte. Sein Bericht lautete: «Meine Frau litt schon seit vielen Jahren an chronischer Verstopfung, ohne dass dadurch das allgemeine Befinden grosse Einbusse erlitten hätte. Wir haben x pharmazeutische Präparate, verschiedene Tees und anderes mehr probiert, ohne den gewünschten Erfolg. Entweder wirkten die Produkte zu radikal – erzeugten Bauchschmerzen oder Durchfall – oder wirkten nur in grösseren Dosen.

Vor über einem Jahr wurde uns Linoforce

empfohlen und von meiner Frau seither regelmässig ohne jegliche Nebenwirkung eingenommen. Der Erfolg ist frappierend. Jeden Morgen ist das gewünschte Resultat da, und zwar mit der geringen Dosis eines schwach gestrichenen Kaffeelöffels.» Sicher sind solche Erfolge erfreulich, zumal sie sich ohne jegliches Risiko erreichen liessen und zu einem stabilen Zustand in der Darmtätigkeit führen können, was dem gesetzten Ziel bestimmt entsprechen würde.

#### **Warzen verschwinden auch beim Pudel**

Frau J. aus B. berichtete uns Anfang des Jahres, wie sie dazu kam, ihr Pudeli von Warzen zu befreien. Sie schrieb: «Ich verwende viel Molkosan. So kam ich eines Tages darauf, die verschiedenen Warzen bei meinem Pudeli mit Molkosan zu betupfen. Dies führte zum Erfolg, denn nach einiger Zeit waren die Warzen verschwunden. Ich teilte dies anderen Hundeliebhabern mit, so freut sich auch der Tierarzt darüber.»

Dieser kleine Kurzbericht, wird dazu beitragen, dass noch andere Hundebesitzer ihre vierbeinigen Freunde mit Naturmitteln zu pflegen beginnen, denn es lohnt sich, da Tiere meist auf solche Mittel gut ansprechen. Auch Landwirte machen sich diesen Vorteil gern zunutzen, indem sie die eigenen Erfahrungen in der Familie mit Vorliebe auch erfolgreich auf die Pflege der Tiere anwenden. In diesem Sinne kann auch der Pudelbericht für manchen wegweisend sein.

#### **Aufgeschlossenheit verhindert Vereinsamung**

Wenn uns Verwandte und Freunde weggestorben sind, könnten wir uns in einem gewissen vorgeschrittenen Alter leicht vereinsamt fühlen. Fr. W. aus O. steuerte durch ihre Aufgeschlossenheit unbewusst dagegen an, was aus ihrem nachfolgenden Schreiben hervorgeht: «Vielleicht darf ich Ihnen berichten, wie ich, als völlig alleinstehende Person, mir das Leben eingerichtet habe. Meine einzige Schwester lebt in Kanada, andere nähere Verwandte sind

keine da, die alten Freunde sind meistens schon gestorben. Ich bin also allein da in O., habe ein kleines Haus und vermiete drei kleine Zimmer. Als Mieter bekam ich – ungewollt – junge Burschen, Ausländer, meistens Türken. In der Türkei nennt man jede alte Frau Mutter, und nun nennen mich die jungen Türken ‚Mami‘. Sie behandeln mich auch ganz als ihre Mutter, kommen mit allen Sorgen zu mir, machen mich auch manchmal ‚wütend‘, sind aber immer höflich und lieb. Ich habe es sehr schön mit diesen, meinen ‚Söhnen‘.» So wird man selbst belohnt, wenn man, statt zu verbittern, gütig bleibt.

---

### **Las Palmas**

Bei genügender Beteiligung führen wir ein Seminar über naturnahes Leben (Bio-Anbau, Ernährung etc.) auf Las Palmas (Kanarische Inseln) durch.

Dauer 2 Wochen im Januar 1978.

Besichtigungen, Wandern, Baden. Näheres erfahren Sie durch

**Postfach 138, 9470 Buchs/SG**

---

### **Quiritox**

der umweltfreundliche Mäusevernichter Giftklasse 4. Weisungen auf der Packung beachten.

Erhältlich bei:

**R. Keller-Litscher, 9470 Buchs/SG**

Telefon 085 6 16 76 oder 6 48 08

---

### **Heilpraktiker-Fachausbildung**

unter Aufsicht der Union Deutscher Heilpraktiker in Wochenendseminaren durch Med. Lehr- und Fortbildungsinstitut für Heilpraktiker

**Institutsleitung Heilpraktiker E. P. Hohmann, Mitglied der Ges. Schweizer Naturärzte, 6000 Frankfurt (M), Postfach 700466**

---

### **BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH**

Oeffentlicher Vortrag, Dienstag, den 15. Nov., 20 Uhr, im neuen Lokal «Urania», Uraniastrasse 9, 1. Stock, Saal 3.

W. Nussbaumer spricht über Asthmaleiden und ihre Auswirkungen.

---