

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

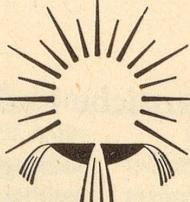
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN



## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

November 1977

34. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 68.-
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

### INHALT

1. Wechsel im Laufe der Zeit . . . . . 161
2. Vorgeburtliche Erziehung . . . . . 162
3. Der Alkohol in anderem Lichte . . . . . 163
4. Folgen einer Abmagerungsdiätkur . . . . . 165
5. Papaya bewährt sich bei Verstopfung . . . . . 166
6. Wechseljahrbeschwerden . . . . . 167
7. Arteriosklerose . . . . . 168
8. Geschlechtskrankheiten . . . . . 170
9. Bejahung oder Verneinung einer Operation? . 172
10. Der Boden ruht auf seine Art . . . . . 174
11. Aus dem Leserkreis:
  - a) Oelkur gegen Gallensteine . . . . . 175
  - b) Hilfreiches Linoforce . . . . . 175
  - c) Warzen verschwinden auch beim Pudel . 176
  - d) Aufgeschlossenheit verhindert Vereinsamung 176

### WECHSEL IM LAUFE DER ZEIT

Massenbauten müssen heut' erstehen.  
Wann wird unsre Not zu Ende gehen?  
Reichtum konnte einst mit Stolz erbauen,  
Edles Kunstwerk, wunderbar zu schauen! —  
Harte Kriege anderes ersannen,  
Technik und Chemie die Oberhand gewannen.  
Wieviel Hässlichkeit seither konnt' siegen,  
Weil das Gute schmählich musst' erliegen.  
Wird es jemals wieder anders kommen,  
Dass der Erde Gaben uns auch frommen?  
Nach dem Schöpferworte müssen sterben,  
Alle, die den Erdenball verderben! —

Nicht mehr wird die bitre Macht des Bösen  
Hässliche Probleme hässlich lösen.  
Jämmerlich besiegt wird sie vergehen,  
Und die Zukunft wird sie nicht mehr sehen.  
Jeder wird sein eignes Haus dann bauen,  
Denn ein jeder kann dem Frieden trauen.  
Hohe Häuser werden nicht mehr drücken  
Kleine, gleich wie Zwerge, in die Lücken.  
Kunstwerk wird zum Kunstwerk sich gestalten,  
Nicht mehr wird das Schöne je veralten,  
Und auch die Natur wird sich erholen,  
Dem Gesetz der Weisheit anempfohlen. —

S. V.

Umschlagbild: Alhambra in Granada, Spanien

Originalphoto von Ruth Vogel