

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Oktober 1977

34. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 12.50	S 68.-

## INHALT

1. Trotz Vergehen, Auferstehen . . . . .	145
2. Unter Feinden leben lernen . . . . .	146
3. Atem ist Leben . . . . .	147
4. Rätselhafter Herztod . . . . .	149
5. «Blut ist ein ganz besonderer Saft» . . . . .	150
6. Haut- und Körperpflege . . . . .	152
7. Trockene Flechten . . . . .	154
8. Schlankheitskuren . . . . .	156
9. Vermeidbare Zahnschäden . . . . .	157
10. Aus dem Leserkreis: Hausfrauen- und Mutterpflichten . . . . .	159

## TROTZ VERGEHEN, AUFERSTEHEN

Schön ist der Herbst,  
Denn nun du erbst  
Das Gute, das er dir geschenkt,  
Indes zur Höhe er dich lenkt! —

Schön ist das Sein,  
Lös Knoten fein,  
So dass den Kummer du vergisst,  
Denn vieles gar betrüblich ist. —

Schön hat's, wer glaubt,  
Weil niemand raubt  
Die Aussicht ihm auf bessre Zeit,  
Die Sonne scheint nach jedem Leid. —

Der Herbst vergeht,  
Die Pracht verweht,  
Doch wird erneut sie aufersteh'n,  
Drum ist schon jetzt das Leben schön! — S. V.

Umschlagbild: Herbstliches Puschlav

Originalaufnahme von Ruth Vogel