Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 34 (1977)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 25.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

wesentliche Rolle. Nicht immer lässt sich feststellen, welche Ursache den Störungen zugrundeliegen. Sie sind einfach da, oft begleitet mit bleierner, schmerzhafter Müdigkeit im Kopf, was emsiger Tätigkeit unwillkürlich Einhalt gebieten kann. Auch Rheumatiker erleben immer wieder ihre grosse Abhängigkeit von Witterungseinflüssen. Jemandem macht der Föhn zu schaffen, während ein anderer bei jedem Tief Schwierigkeiten verspürt. Je nach der Art der Winde verändert sich auch der Blutdruck, handle es sich dabei um Föhn, Bise oder um das verhängnisvolle Tief. Der Kreislauf verschlechtert sich dadurch, die Gemütsstimmung senkt sich unmittelbar, und die gesamte geistige und körperliche Leistungsfähigkeit nimmt ab. Besonders im zunehmenden Alter steigert sich diese Empfindlichkeit. Jeder kann daher froh und dankbar sein, wenn er von solchen Uebeln verschont bleibt.
Mancher, der mit einer starken Empfindlichkeit behaftet ist, wird nach einem Ausweg suchen. Da man bei grosser Empfindlichkeit ja ohnedies bei atmosphärischem Druck in der Leistungsfähigkeit nachgibt, wird es in erster Linie notwendig sein, grosse Anstrengungen zu meiden, besonders, wenn man das bestimmte Gefühl hat, sich dadurch zu schaden. Am besten ist es einfach, allen Risiken aus dem Wege zu gehen und eine vermehrte Vorsicht einzuschalten. Der Autofahrer, für den sich unter solchen Umständen die Unfallgefahr steigert, sollte jegliche Hast meiden und dem Ehrgeiz keinen Raum gewähren, sondern ganz bewusst gemütlich fahren. Wenn unter Druck gestellt, sollte man Hetze und Aufregungen meiden, und im Essen und Trinken unbedingt masshalten. Man präge sich gut ein, dass über 50 Prozent aller Herzinfarkte während kritischer Witterungslage vorkommen.

Leider kann man die Wetterempfindlichkeit mit Medikamenten nur bescheiden beeinflussen. Niederer und hoher Blutdruck spielen eine wesentliche Rolle, und man sollte jeweils die spezifischen Mittel sorgfältig einnehmen. Dies gilt natürlich auch bei Anfälligkeit auf Migräne, wobei man vor allem Sanguinaria nicht vergessen sollte. Gegen die Müdigkeit kann Kelpasan erfolgreich steuern. Nervosität bekämpft man am besten mit Avena sativa, das man in Honigwasser einnimmt. Je besser wir Bescheid wissen über das Wann und Wie nachteiliger Beeinflussung durch die Wetterlage, um so besser können wir unsere Lage erleichtern. Wir geraten mit unseren Mitmenschen viel weniger in Schwierigkeiten, wenn wir uns bewusst sind, wie wir uns gegen ungünstige Verhältnisse vorzusehen haben, denn auch unsere Nächsten können womöglich zur gleichen Zeit zu wenig tragfähig sein. Da ist es vorteilhaft, wenn wenigstens wir trotz ungünstigen Umständen nicht versagen.

Zu verkaufen prächtige

Wohnung im Wallis

(Sportzentrum Gr. St. Bernhard, Fouly, Verbier, Lac de Champex)
4 Zimmer; Bad und Dusche separat; moderne Küche mit Balkon; Südseite ebenfalls Balkon; Cheminée; Fläche 121 m². Grosser Estrich, Keller, Lift, Kehrichtabzug. Gemeinsamer Garten mit Spielmöglichkeiten. Hypothek vorhanden; Preis Fr. 155 000.—.

Auskunft: **Telefon 022 47 12 38** od. **026 4 22 58**

BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Achtung, Lokalwechsel! Restaurant «Urania»: Öffentlicher Vortrag, Dienstag, 20. September, 20 Uhr, im neuen Lokal «Urania», Uraniastrasse, 1. Stock, Saal 3.

Es spricht W. Nussbaumer über «Traubenkuren im Herbst und Nieren».

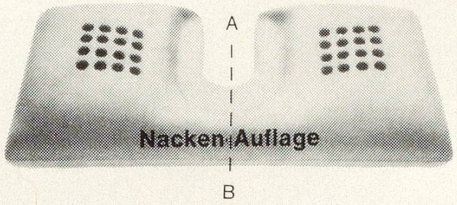
Leiden Sie an Kopfweh Nackenschmerzen oder Neuralgien?

Dann:

Therapie im Schlaf

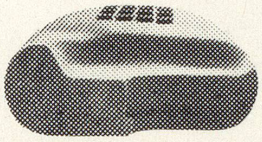
mit **HOLLYBED***

der anatomisch gezielt wirkenden Nacken- und Kopf-Stütze.



HOLLYBED ist der grosse Fortschritt in der Behandlung folgender Indikationen:

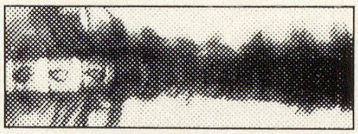
Neuralgien
Hinterhaupt-Nervenschmerzen
Arm-Nervenschmerzen
Abnutzungsveränderungen der Wirbelsäule
Wirbelsäulen-Verkrümmung
Nackenstarre
Regeneration von Wirbeln und Knorpel
Bandscheiben-Erkrankung
Schulter- und Armleiden
Statische Wirbelsäulen-Beschwerden
Schlafstörungen
Schmerzen im Ohr-, Nacken- und Hinterkopfbereich



Schnitt A—B

HOLLYBED ist hervorragend wirksam und zweckmässig:

- *zur Entlastung der Nacken- und Rückenmuskulatur*
- *bei bettlägerigen Patienten*
- *bei allen Untersuchungen des liegenden Patienten*
- *zur Ausstattung von Spitalbetten jeder Art*



Ein besserer Blutkreislauf, weil Kopf und Nacken gestützt werden... die Atemwege sind freier und somit weniger dem Schnarchen unterworfen... die Halswirbel sind gut abgestützt und ruhen wirklich. Dies ist **HOLLYBED**, ein **Kopfkissen, das der Anatomie von Kopf und Nacken in vollkommener Weise angepasst ist.** Im Gegensatz zu den meisten üblichen Kopfkissen «bricht» es den Nacken nicht, weil es den Kopf nur 3 Zentimeter anhebt, so dass die Halswirbel völlig entspannt daliegen. Dank seiner **wissenschaftlich erprobten Elastizität** garantiert es Ihnen Nächte wirklich erholsamen und behaglichen Schlummers. **Woraus ist es hergestellt?** Aus einem **speziellen Schaumstoff,** der **kein Schwitzen** bewirkt, aus einem Material, das auf angenehme Weise **«atmet»** und keine Allergien erzeugt. Seine umwälzende Erfindung macht HOLLYBED zu einem **unerlässlichen medizinischen Hilfsmittel** und zu einem wichtigen Gegenstand der Bequemlichkeit, denn schliesslich verbringen wir ein Drittel unseres Lebens im Schlaf. HOLLYBED ist in einen erstklassigen Kissenbezug eingenäht und wird mit einem **kostenlosen, waschbaren Überzug geliefert.**

Prüfen Sie das Kissen drei Wochen lang kostenlos!

Ja, bevor Sie es kaufen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, **20 Nächte lang auf Ihrem HOLLYBED-Kopfkissen zu schlafen,** damit Sie selbst feststellen können, dass dieses Kissen die beste Lösung ist, um endlich zu einem wirklich erholsamen Schlaf zu kommen. Um alle Einzelheiten über dieses ausserordentliche Angebot einer **kostenlosen Prüfung** zu erfahren, schicken Sie bitte den untenstehenden Coupon sofort an uns zurück. **Keine Verpflichtung. Kein Vertreterbesuch.**

Auszüge aus einigen ärztlichen Attesten

«...Ich habe selbst... jahrelang unter den Schmerzen eines Zervikalsyndroms gelitten und bin, seitdem ich auf einem Hollybed-Kissen schlafe, seit Jahren wieder beschwerdefrei.»
Dr. med. R.

«Eigene gute Erfahrungen haben mich veranlasst, das Hollybed-Kissen bei Patienten zu verordnen, welche unter chronischen Nackenbeschwerden leiden. Die Erfahrungen sind positiv... verhindert die schädlichen Abknickungen der Halswirbelsäule... und... quälenden Nackenhinterhaupt-Schmerzen... für chronisch bettlägerige Patienten eine nahezu ideale Kopfstütze...»
Dr. med. W.

«...Hollybed ein Begriff,... empfehle ich... meinen halswirbelgeschädigten Patienten...»
Dr. med. H.

* Patentiert / Musterschutz

Sie riskieren nichts – schreiben Sie deshalb noch heute an:

Tono AG, Abteilung GN
Dufourstr. 145, 8034 Zürich

oder telefonieren Sie:
01 47 25 36

AZ
3072 Ostermundigen

Orig.
A. Vogel

Biorandin

Naturreines Randen-Konzentrat

— naturreiner, im Vakuum schonend eingedickter Saft aus erntefrischen, biologisch gezogenen Randen

— enthält die spezifischen Aufbau- und Wirkstoffe der Randen

— mit dem lebenswichtigen Vitamin B12, das für die Bildung des Blutes unerlässlich ist

Bioforce
A.Vogel

Ein Produkt der
Bioforce AG
9325 Roggwil/TG

Erhältlich in jeder
Drogerie, Apotheke
oder Reformhaus